

みらいニュース

令和6年4月号

➡ 234号 ➡

障がい福祉サービス事業所

セルプ・みらい

☐就労継続支援B型事業

☐生活介護事業

住所：〒321-4363

栃木県真岡市亀山1043-23

電話：0285-81-1155

FAX:0285-81-1177



はじめに暖かな太陽の光とともに、小さな虫や花を見かける季節となりました。去年の今頃は、桜が満開でしたが今年はどこも5部咲きくらいで遅いのかなと感じます。皆さまいかがお過ごしでしょうか？今回のみらいニュースは、新区長さん挨拶・成人式・活動日・生活介護班の活動・就労継続支援 B 型班の活動がたくさん詰まった行事になった記事になりました。さて、今回の画伯は、K・R さんが描いた美味しそうなかんの絵です。本をみながらゆっくり丁寧に書き、色塗りもとても上手に染めました。

新年度になり、新亀山区長の岸さんからご挨拶頂きました

セルプみらいの皆さん、ご家族の皆さんこんにちは。この度、亀山地区の区長に就任致しました。元後援会会長の岸勇次です。セルプみらいの皆さんと出会ってから、早20年過ぎました。月日が経つのは早いですね。プールの付き添いや親睦旅行の付き添いボランティア、バザー、模擬店の販売活動、歌謡ショーの開催等で数々のイベント活動が思い出されます。新人職員の上田君が、結婚し父親になり。セルプみらいの所長に就任されたのですから、月日が経つのも早いものですね。みらいにいつ訪ねてもたくさんの利用者さんが「岸さん、こんにちは！！」と元気な声で挨拶をしてくれるので元気がもらえ気分は最高です。今後は、亀山の区長として「セルプみらいに働く仲間達」のより強い味方として、地域の皆さんと友好関係が続けるよう積極的にみらいの活動を支援していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願ひします。



新亀山区長：岸勇次さん

・・・みらいの所長上田より・・・

上記、新区長の岸さんからのご挨拶にもある通り、私、上田は新人職員（15年前）の頃から大変お世話になっております。個人的には超強力な助っ人が戻ってきた!!と安心感しかありません。亀山という地域の方々と共に、岸さんを介して手と手を取り合えたらと思っております。公民館でグランドゴルフを楽しむ際にも、当施設の駐車場を是非ご利用ください。地域の方とお会いした際には岸さん直伝の「大きな声で挨拶」をさせて頂きます！どうぞ宜しくお願い致します。



4/12 岸さんと一緒に公民館のグランドの除草作業をしました！綺麗になりました！





みらい内成人式



～これであなたも大人の仲間入り～

成人おめでとうございます。小さかった男の子が、遅く成長されました。今日はまで20年間楽しかったこと、大変だったこと色んなことがあったと思います。人間ウォッチングが大好きでハプニングが起きるとけらけらと笑いSさんの笑顔は周りの人も笑顔にしてくれています。今年は、K・Kさんのお母様がピアノで「世界に一つだけの花」を演奏してくださり、みんなで歌いました。どうぞこれからも皆から愛してもらえるSさんでいて下さいね。



新しい利用者さん・職員紹介



～みらいへようこそ～

4月から3人の利用者さんと運転手さんが増えました。どうぞよろしくお願ひします。

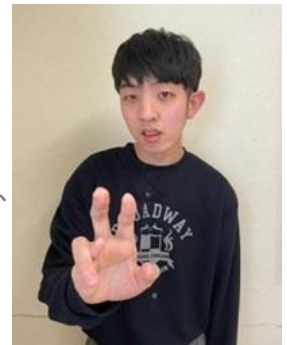
Y・Sさん

特別支援学校を卒業したばかりの18歳。好きな事はYouTubeで流行りの曲を聴いて踊ることが好きです。特に好きな曲は、「すきっちゃん」「かわいくてごめん」です♡お仕事もお掃除も、一生懸命行うことができる頑張り屋さんです。



S・Kさん

通称こうちゃん。1年ぶりにまた戻ってきてくれました!! 高身長で、韓国風のイケメンボーイ21歳。車が好きで、青色が好き、JUJUやNHKの歌が好き、食べる事が好き、女の人が好き。名前を覚えたら絶対に忘れない特技があります。現在は、グループホームに入所されています。



K・Yさん

昨年の秋ごろからお試してみらいに体験に来ていた方です。4月から正式にみらいの仲間になりました。ゲームが大好きで音楽も大好き、ぬいぐるみ集めも大好きで色々な趣味があり、職員が知らないことをたくさん知っていて話していてとっても楽しいですし勉強になります。



4月から送迎の運転手として入社しました。

岩間久男 60歳です。

通称ガンマ、ガンチャンと呼ばれています。趣味は、カラオケで大きな声で歌うとストレス発散にもなります。リフレッシュにもなります。特技は、早起きで今までの会社勤めで遅刻や欠勤は、ほぼ記憶にございません。こんな私ですが、今後ともよろしくお願ひします。





毎年恒例!! 亀山地域清掃 ポイ捨て禁止!! ダメ、絶対×



天気にも恵まれ、今年もゴミ拾いをしてきました。いつも大変お世話になっている亀山地区に少しでも恩返しをと。江川沿いをゴミ拾い班と、亀山小学校からテクノ通り班と2つに分かれて。ゲーム感覚でどちらの班がたくさん取れるかなど楽しみながら行いました。江川沿いには般若のお面(笑)、テクノ通りのあたりはペットボトルなど袋いっぱいになりました。きれいになるのは気持ちが良いですね。何でも全力で楽しみながら！また近々行きます。

頑張るぞエイエイオー!!

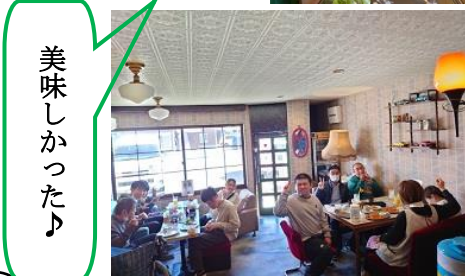


生活介護班外出プログラム

～田町の喫茶店恋とカセット～



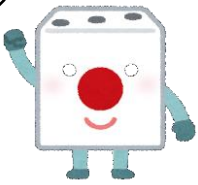
法人のグループホームぼてっとの近くにレトロでナポリタンとクリームソーダが有名な喫茶店があり、生活介護の外出活動として行ってきました。みんな「美味しい、美味しい」と嬉しそうに食べていました。また、クリームソーダのストローが♡の形をしているのでみんなで「可愛いね！」と話が盛り上がりました。店主の小松崎さんは前職が障がい者支援を行っていたので、とても理解があり親切で利用者さんにたくさん話しかけてくれて利用者さんも喜んでいました。是非、皆さんも行ってください。



美味しかった♪



また行きたいなあ



土曜開所日 **みらいオリジナルすごろく**

～ミッションクリア

目指すはゴール～



去年の活動日で大好評だったすごろくを「またやりたい」との声が多かったので第二回すごろく大会を行いました。今回は、利用者さんや職員にミッションとなるお題を考えてもらいました。5チームに分かれて、職員と一緒にミッションをクリアしてもらったり、スクワット10回という運動ミッションなど面白いミッションがたくさんありました。職員含め、とても盛り上がりました。運動ミッションでは、できる人はみんなでやろうとなりみらいの外周を1周歩いたり。ゴール直前では、なかなか大きい数がでなく、どのチームが1位になるかわからないほどの接戦な戦いでした。ゴールした後は、最後のミッションでチームのみんなと写真を撮ってゴールしました。



俺は、誰でしょう？



職員の私物を借りてはい、ポーズ。



B型班外出活動プログラム

おらがそば茶屋そば&天ぷらまた食べてえ～



3月21日、28日木曜日2回に分けて同法人のそば茶屋で働くB型利用者さんの社会見学を兼ねて食事をしに行きました。利用者さんがお茶などを運んでくる姿を見てまねをしてセルフのお水を運んでくれたTさんなど実際に利用者さんが働いている姿を見ていい刺激を貰えました。そば茶屋で働く利用者のなかには学校の同級生だった方もいて頑張っている姿を見て「すごいね。」と言っている方もいました。そば茶屋のご飯を食べてからも「美味しかった！また行きたい！」「そば茶屋の利用者すごかった。みらいでお仕事頑張る！」と言ってくれた方がいました。今回のお食事は3月20日で70歳になり古希を迎えたKさんのお祝いも兼ねて、Kさん自身も「美味しい、美味しい」と喜んでいました。また是非行きたいですね。

