

みらいニュース

令和6年2月号

➡ 233号 ➡

障がい福祉サービス事業所

セルフ・みらい

☐就労継続支援B型事業

☐生活介護事業

住所：〒321-4363

栃木県真岡市亀山1043-23

電話：0285-81-1155

FAX:0285-81-1177



はじめに朝晩まだまだ冷え込みますが、木々に白色のつぼみやピンク色のつぼみが目立つようになりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今回のみらいニュースは、去年の12月に忘年会の様子、新年が明け1月に親睦旅行といった楽しい行事の様子がたくさん詰まった記事になりました。さて、今回の画伯は、Kさんが描いた可愛い手袋です。絵を描いている時、じっくり考えながら色鮮やかに色を塗り、花の図鑑を見ながら手袋に模様を描きました。Kさんは、色使いが美しく上手な絵を描きます。

新年明けて施設長よりご挨拶

新年明けましておめでとうございます。もう2月末なのに今頃のご挨拶で大変申し訳ありません。利用者、保護者の皆さま、そして亀谷地域の皆さま今年もセルフ・みらいを宜しくお願ひします。施設長の上田です。セルフ・みらいは平成14年に開所し、まもなく22年目になろうとしております。数年前に東側の雑木林を地主さんが全部切ってくれたおかげで地域の方からも「亀山の岡の上にある施設」と更に認知頂き、とても嬉しく思っております。

今現在、セルフ・みらいには50人の利用者さんの登録があります。1日の来所人数でも40人～45人の利用者さんが日々来られます。そしてほとんどの利用者さんが益子特別支援学校からの卒業生で先輩後輩の知った顔同士で毎日活気ある日々を過ごしております。見ての通り小さい建物なので、人がたくさん来てくれるのはありがたいです、が人口密度がもう・・・という感じです。なので現在、なるべく近い場所で良い物件(一軒家でもそうでないものでも)がないか探しております。将来的には増築、もしくは別棟建設をしたいのですが、すぐには難しいので、もし亀山地域の方で何か情報がありましたら教えてくださいませ。不躰で大変申し訳ございませんが、今後とも宜しくお願ひいたします。



☆メリークリスマス☆ ♪お疲れ様でした♪

12月の生活介護の活動ではクリスマスということでデコレーションケーキを作りました。生クリームをペタペタたっぷり塗り、フルーツやお菓子、最後に真っ赤な苺を乗せたら完成～！！とても立派な苺だったので最後まで待てずつまみ食いした方も・・・(笑)

その苺はKさんのご家族様より頂きました。ありがとうございました。みんなで美味しくいただきました。12月末に忘年会(クリスマス会)を行いました。今回もスペシャルゲストKさんのお母様と妹のIさんがピアノ演奏をして下さりマツケンサンバをみんなで歌って踊りとても盛り上がりました。またビンゴゲームではたくさん景品を寄付していただきありがとうございました。みんな素敵な景品をもらってニコニコでした。Aさんのお母様からは手作りのプリンを頂きました。甘くてとっても美味しかったです。ありがとうございました。あっという間に1年が終わりましたね。みんな～1月からまた頑張りましょう。



親睦旅行で宇都宮動物園へ

今年の親睦旅行は宇都宮動物園とろまんちっく村に行きました。車で1時間かからない距離でしたが道中は動物園の話で大盛り上がりでした。到着してからすぐ集合写真を撮り、昼食をとってから班別に分かれて行動開始！動物園の方からまわる班がほとんどでホワイトタイガーやライオンなどの迫りに驚いたり、ホワイトタイガーの赤ちゃんやキリンやゾウのえさやりで可愛さに癒されました。動物園の後は遊園地の方へ行きジェットコースターやゴーカート、観覧車、汽車などなどたくさんの乗り物にみんな興味津々♪一回で満足してジュースやお菓子を買う人や何回も乗り物券を買って乗り物に乗る人もいました。宇都宮動物園のあとはトイレ休憩を兼ねてろまんちっく村に行きました。アイスクリームを食べる人や、お土産を買う人などそれぞれ楽しみました。とても充実した1日でしたね。来年どこに行くか今から楽しみです♪



赤ちゃんホワイトタイガー可愛かった



ハイエナ
いたよ



キラキラ光るお空の

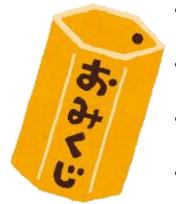
ゾ・ロ・リ

1月13日の活動日はプラネタリウムの鑑賞に行きました。「小学生の時にいった」という人も何人かいましたが、みんなとても懐かしがっていました。上映前には玄関ホールにある天体のモニュメントをバックに写真を撮ったり、鏡を使った錯視の装置などの展示物を体感。上映が始まると半球状の天井に満点の星が広がり、冬の星座のアナウンスを聞きながらみんなうっとり。壮大な夜空の星物語にひたったひとときでした。暗くて眠くなってしまった人もちらほら。かいけつゾロリのアニメが始まると一緒に見ていたちびっこさん達も興奮した様子で、みんなもつられてざわざわ。アニメの結末にはびっくり。また一緒に観に行きたいね。



!3年ぶり!大前神社に初詣

1月6日(土)今年3年ぶりに大前神社に初詣でに行ってきました。お正月でなまった体を動かすため、真岡市シルバー人材の駐車場をお借りしてそこから約15分かけ大前神社に向かいました。境内はたくさんの参拝者がいましたがみんなで順番に並び今年も健康でみらいに通えるようになど新年のあいさつをすることが出来ました。参拝が終わると、おみくじを購入し大吉だった、吉だったなどどんなことが書いてあるのかを確認したり、団子、甘酒などを食べたりもできました。残念ながら出店はもう出ていませんでしたが楽しい時間を過ごすことが出来ました。





～鬼は外～

～福は内～



2月2日の節分の準備で利用者さんと一緒に絵具で段ボールに色を塗ってもらいました。ハサミで切ってもらったりして、顔を張り付けて製作しました。玉も新聞紙を丸めてたくさん作ってもらいました。当日、作業の休憩中にB型の利用者も参加してもらいました。鬼的に向かって投げてる人もいれば、的の近くまで行き食べさせる感じで玉をどんどん入れる人もいました。面白くなると的ではなく色々な所に投げてる人もいました。最後は、全員に豆まきの豆を配って終わりました。



大きな声でキックベース最高！！



令和6年2月3日、2回目のキックベースボールのイベントを開催しました。利用者さんと職員の混合2チームを作り、試合をしました。試合前の準備体操から大きな声を出してやる気満々、試合では、ホームランが2本出るなど笑い声と歓声が飛び交う姿が多々見られ、帰りのバスの中でも皆が大いに盛り上がっていました。キックベースボールは、普段あまりスポーツに触れる機会の少ない利用者さんにとって、新しい経験でした。しかし自分なりのスタイルでボールを蹴り、チームメイトと協力して激しい得点争いを楽しんでいました。また、全員が怪我なく楽しめたことは、参加者や職員にとっても安心の要因でした。このイベントは、利用者さんと職員にとって素晴らしい体験となりました。スポーツを通じて、楽しみながらコミュニケーション能力やチームワークを向上させることができましたからです。

