

# みらいニュース

令和4年9月号

➡ 226号 ➡

障がい福祉サービス事業所

セルプ・みらい

□就労継続支援B型事業

□生活介護事業

住所：〒321-4363

栃木県真岡市亀山1043-23

電話：0285-81-1155

FAX:0285-81-1177



はじめに猛暑もようやく過ぎ去り、秋風の心地よい季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今回のみらいニュースでは8月、9月の活動日の様子や生活介護班の様子を記事にしてみましたのでどうぞご覧ください。さて今回の1画伯は電車です。よく電車を描くことが大好きで紙があるとよく電車の絵を描いています。立体感のある1さんの絵をぜひご覧ください。

## これがあれば暑い夏もだいじょ〜ぶ！！

8月の活動日にはうちわ作りをしました。生活介護の創作活動で、絵の具を使い染め紙作りをしたので、その染め紙を切って貼ったり、好きな絵を描いたり、シールを貼ったりそれぞれ好きなように作成しました。なかには推しのアイドルの写真を貼り「かっこいい〜♡」とニヤニヤしている利用者さんもいました。MYうちわのおかげで暑い夏も乗り越えられたね！皆さん楽しくそれぞれ素敵なうちわが出来ました。



## 氷と塩のアイス作り！？

袋に半分ほど入れた氷・100gほどの多めの塩・密閉した袋に入れたジュースも入れ、一緒にシャカシャカ振っていると…シャーベットが出来上がり！！冷凍庫いらずで牛乳と砂糖でシャカシャカするとバニラアイスも出来上がり！！みらいの仲間たちはチョコやクッキーをたっぷりとトッピング、美味しそうにほおばっていました。8月も終わりの開所日、少しは涼しくなったかな。



## やった～！自分だけのキーホルダーできあがり！

女の子に大人気のプラバン作りを久しぶりに開催しました。前もって下絵を描いてくる方、絵が上手ではない方は、好きな画像を探し移す方いろいろでしたが、プラバンをやすりで削ることで水性のボスカも使うことができ、とても発色がいい味のあるキーホルダーを作る事ができました。私も初めてでしたがお気に入りのキーホルダーを作る事ができました。



## みんなでおいしく いただきます！

生活介護班では、『外食を皆さんで楽しもう会』を7/28(木)・8/4(木)に2回に分けて行いました。訪れたお店は、芳賀町にある「おらがそば茶屋」です。同店は、「こぶしの会」の作業所になっており、利用者さんが調理や配膳をしています。茹でたてのそばに、揚げたての天ぷらをみんなでおいしく頂きました。普段、外食をする機会が少ない生活介護の利用者さんにとって貴重な体験となりました。



## 上手に出来たかな??

生活介護班では、8/24(水)に『作って食べよう』で鈴カステラ作りを行いました。卵を泡立てて、牛乳とホットケーキミックスを混ぜて、生地作りを行いました。出来た生地を油をひいたタコ焼き器に注いで、ピックでひっくり返して形を整え、グラニュー糖をまぶして鈴カステラの出来上がり。鈴カステラを、みんなでお茶を飲みながら、おいしく頂きました。鈴カステラ作りに挑戦した利用者さん、お疲れ様でした。



## 亀山地区の皆さま

いつもアルミ缶をお持ち頂き本当にありがとうございます。  
今後ともご協力頂ければ幸いです。宜しく願いいたします。

