

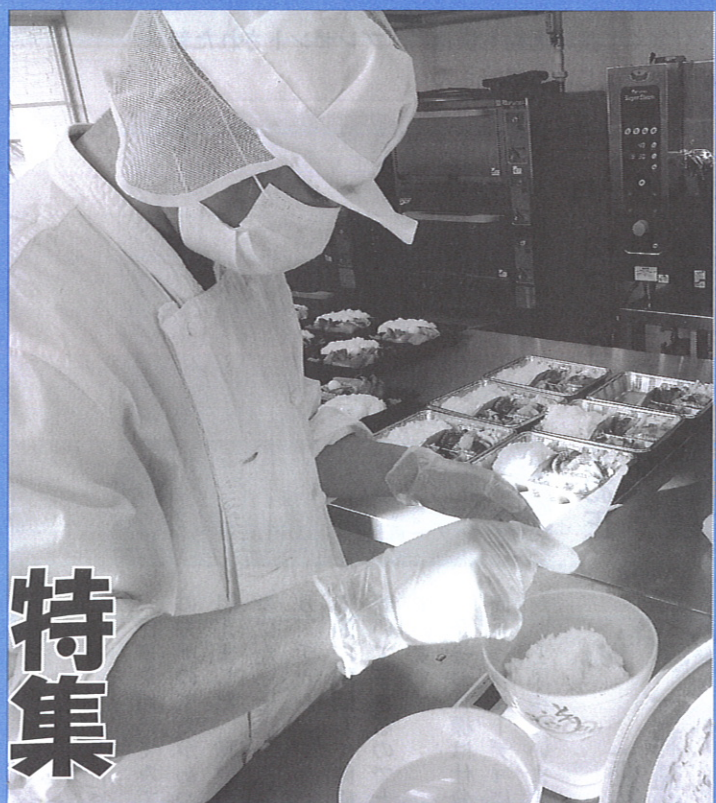


Hataraku(work)
Kurasu(live)
Sasaeru(support)
That is to say
Kobushi Network

We are social workers!

グッとくるよ

こぶしだより



特集

成人を迎え二十歳になって

いま一番思うことは、こぶしの仲間みんなの役に立ちたいということです。今年は去年よりももっとがんばって働いて、いつか家族といっしょに暮らしたいです。いろいろなことを経験して、自分でできることを増やして家族とペットに楽してもらいたいと思っています。自動車の免許も取りたいし、もっとおいしい料理も作ることができるになりたいです。

松本 俊彦 (こぶし作業所)

あけましておめでとうございます

~それぞれの思いそれぞれの年末年始~

NO. 350

定価五〇円

地域と関わり 仲間と触れ合う

後援会 News



こぶしの会の歴史はここからはじまりました。
無認可だったこぶし共同作業所(1970年ころ)。

こぶしの会は、共同作業所づくりの当初から後援会をはじめ、広域な地域住民によって支えられながら障がい者の権利保障を目指して、利用者、家族、職員との相互の連携を財産にしながら今日に至っている

こぶし作業所後援会(谷博之会長)は、法人関係の中で最初に結成された後援会です(一九七四年)。こぶし共同作業所設立準備委員会の発足と同時に結成。法人の歴史は、こぶし作業所から始まりますが、後援会は、その生みの親、育ての親です。

毎年、後援会主催で開催されてきた二荒山神社(宇都宮市)やオリオン通りを会場とするチャリティーパザールは、すっかり宇都宮の年中行事となり、三十二回を数えました。毎年その時期になると市民の方から、「今年はいつですか」との問い合わせがあるほどでした。現在の新築移転されたこぶし作業所の実現を後押ししてくださったのも後援会の活動でした。宇都宮市民の方々に、作業所の様子を伝え、感謝の気持ちを伝えてきたチャリティーパザール。そしてここから生まれた収益金はこぶし作業所の運営を支えてくださいます。

地域の人たちの願いに応え、地域福祉に貢献できる施設を目指す
こぶし作業所後援会
こぶしの会の生みの親、育ての親です

こぶし作業所を大きく育てることに協力ください!

後援会員募集中

年会費…個人一口 1,000円
団体一口 5,000円
●お問い合わせ・窓口●
社会福祉法人こぶしの会
こぶし作業所
担当: 増田
★宇都宮市茂原町 837-1
☎028-653-1020 FAX688-1121
お気軽にお問い合わせください

現在は、新しい茂原の地域で、作業所、家族会と一緒に地域の方との交流を深める活動に取り組んでいます。

新しい「こぶし」を育て、作業所と市民のみなさんをつなぐ役割を一緒に担っていただける方を必要としています。みなさんのご加入を願っています。

取材 小野

~編集後記~

○…明けましておめでとうございます。昨年は災害の多い一年でした。今年は皆様にとって、私にとっても良い年になりますよう、一年間乗り越えていきましょう。私は厄年なので…悪いことがおきかないよう、お祓いに行かなくては…(小野)

○…昨年のお正月は大晦日の悪天候により、実家まで辿りつかず急遽岩手のビジネスホテルで年越しを迎えてしまいました。今年は30日に帰省できました。帰ってみれば雪景色で庭にはミニかまくらが(笑)(菊地)

○…野球はオフシーズンなので、野球好きの私にとってはとても寂しいです。あと2ヶ月ほどで選抜高校野球が始まるので、とても楽しみです。母校は選抜に出るかなあ…。(篠崎)

○…隔月発行になってから4号目、こぶしだよりとしても350号の節目を迎えました。なかなかグッとくるこぶしだよりへの道は険しい(十十) まあダイエツと一緒に成らぬは人の為さぬなりけりという事でがんばります。(牧岡)

○…「ゆーいちさん」と、県東の仲間や職員からは呼ばれる。下の名前で呼ばれることなど皆無だったので当初は恥ずかしい限り。しかし慣れとは実に恐ろしい。今や「まつもとさん」では無反応…。というわけで、県東の「ゆーいちさん」は、今年もがんばります! 読者の皆様にとっても素敵な年になりますように。(松本)

事業所一覧

- 法人本部
☎321-0902 宇都宮市柳田町1401
TEL 028(613)3707 FAX 028(666)6128
- 日中活動支援
 - こぶし作業所 ●けやき作業所 ●第2けやき作業所
 - セルフ・みらい ●県東ライフサポートセンター-真岡
 - 上三川ふれあいの家ひまわり
- 相談支援事業
 - 障がい者生活支援センター-こぶし
 - 芳賀地区障害児者相談支援センター
 - 上三川障がい児・者生活相談支援センター
 - 県東圏域障害者就業・生活支援センター「チャレンジセンター」
 - 地域活動支援センター「ほっとCHA」
 - 上三川ふれあいの家ひまわり 地域活動支援センター

元旦勤務だって ~それぞれの思い、それぞれの年末年始~ バリバリこなすよ!!

あけましておめでとうございます。みなさまはどのような年末年始を過ごされましたか？今回はお正月特別企画として、一般就労を実現した方の年末年始と、作業所が取り組んだ年末年始行事に注目してみました。

昨秋の障害者合同就職面接会を経て、昨年十一月から清原工業団地内の食品工場の会社でトライアル雇用を開始した第二けやき作業所の黒崎諒子さん。
平成二十四年までに就職という目標を果たし、さっそく元旦も勤務されました。

黒崎さんに ちょっと 質問

Q 二〇一二年の目標をきかせてください！
A まずは(トライアル雇用期間の)三カ月突破したい。その後のことは、その時に考えたい。
あと、きつちり、休まないで、遅刻しないで、通えるようになる。
元旦からはたらいた感想は？
忙しかった(笑)



おばあちゃんありがとう!!寒くて長い通勤も快適に。プレゼントされた新車の電動自転車にまたがり笑顔はじける黒崎さん



真岡郵便局勤務。県東ライフサポートセンター真岡利用の百武友恵さん

ゆっくり過ごすお正月がなつかしい?? 郵便局の年末年始は大忙し!

年末から年始にかけて、年賀状の仕分けが始まりました。私にとっては初の年賀状の仕分けとなります。いつもの仕分けとはまた少し違ったやり方なので、戸惑いもありましたが職員の方々に教わりながら行っていました。以前のお正月はゆっくり過ぎたりしていましたが、今年からは年末年始が年賀状のかき入れ時なので、通常勤務プラス残業をして仕分けを行いました。

新年を迎えてみては、仕事をしていたので、あっという間にお正月が過ぎてしまったと思えました。それから思ったことは、何げなくみていた年賀状もひとつひとつ手作業で配っているんだと思うといつもより重みのあるものに思えました。

県東ライフサポートセンター真岡



忘年会と初詣 「利益」お願い!! 恵比寿様

十二月二十六日、ちよつとだけ遅いクリスマス会を兼ねた忘年会を開きました。
自治会長あいさつの後、ジュースやお菓子、オードブルなどを口にしながら、用意してきたカラオケセットで歌いまくったり、クリスマスプレゼントの交換があったりと楽しい時間を過ごしました。

仕事を始めてみて思ったことは、周りの方々の支えがあつて今の自分があると思えました。職員の方や先輩の方達が親身になっていろいろと教えて下さったり、チャレンジセンターの職員の方も定期的に訪問して健康状態や悩みはないか聞いて下さるのでとてもありがたく思っています。
今後の目標は仕分けの仕事を正確に、尚且つスピーディーに行えるように精進したいと思っています。

そんな人達に負けないよう、仲間、職員一丸となって今年もがんばっていきましょう!

藤田

明けて四日、恒例の初詣に大前恵比寿神社に行ってきました。ここは金運のご利益で有名な恵比寿様があり、金運招福もさることながら自らの健康、家族の健康、就職の成功等など、今年の願いを込めて参拝しました。また、おみくじを引いたり、縁起物を買ったり、屋台で食べ物を買ったりと、初詣ならではの楽しみも満喫しました。



こぶし作業所自治会 主催で成人を祝う会 を開きました。

一月七日に、仲間自治会主催の「成人を祝う会」が開かれました。
年明け一発目の大きな行事にみんな大盛り上がり。新成人三名のこれからの成長に期待で胸をふくらませて、楽しい時間を過ごしました。

成人おめでとう!!



伊澤諒介さん、戸川侑香さん、松本俊彦さん

支援の実践から経営立て直し、果ては 制度、人権問題まで切り口様々!



●学びを深め、実践に生かせ!

◎教育研修委員会 委員長 青木利和

あらかじめ職員のみなさんのアンケートで十項目に絞りこんだテーマの中から、各職員は希望テーマを選び、実践レポートを作成しました。忙しい仕事の中での取り組みでしたが、レポートの作成は、日ごろの仕事を客観化する良い機会になりました。
当日は、テーマ別のグループ討議を中心に行いましたが、この討議は、実践の中で確かめられ、次回に引き継がれます。またレポート集を作成し、各職場に配布されるので、職員のみならず他のグループのレポート、討議内容をj知ることが出来ます。

- ★実践交流会テーマ★(全三回継続)
①コミュニケーション②利用者の生活保障③連携④精神疾患のある方への支援⑤発達障害の方への支援⑥職場環境⑦赤字脱却⑧危機管理⑨仕事づくり⑩人権

第二回全職員研修 ●実践交流会●

12/17(土)
清原地区工業団地管理センター大会議室



実施後のアンケートでは、①いろいろな考え方、見方があること、利用者の具体的なケースを検討して新たな視点で考えられるようになったなど、大変勉強、参考になった、②この作業所でも重度の障がい者の具体的な働き方の支援に悩んでいるなど、悩み・課題の共有化がはかれた、③他の職場の人と交流ができて、相談などこれからの関係がスムーズにできるようになったなどの、多数の感想が出されました。また、「今回の実践交流会の成果を各職場に持ち帰り、きちんと共有する機会まで考えられると、この場だけの話し合いにならないと思う」という参加者の提案に対しては、教育研修委員会としても考えていきたいと思いたいと思えます。

多くの人にとって忘れることのできない、忘れてはいけない二〇一一年という年が終わりました。復興に向け、未だ終わりの見えない戦いを続けるのをええない方もいます。

毎度おなじみのたまみシュランです。
今回は「こぶし作業所」のショップ「こぶしカンパニーにここ」に行ってきました。
ここは、「にここパン屋さん」の焼き立てパンと、「にここ弁当」が買えるお店です。
中をのぞくとちょうどパン屋さんはお仕事まっさいちゅう！
真剣なまなざしと、巧みな指先から生まれる手作りパンに見とれてきました

こぶし
パン
サイ
イ

こぶしの会を食べ歩き！



計量は特に慎重に！



移動販売もしているのので、詳しくはこぶし作業所まで

担当：平石



目つきも手つきも真剣そのもの！
どんどんパンが出来ていきます。

たまみシュラン

「こぶしカンパニーにここ」

焼き立てパンが自慢の

「にここパン屋さん」に行ってきました



食パンは私に、まかせて

にここパン屋さんってどんなところ？

- 何人で作っているの？
利用者 17名、職員 3名で作っています。
うち利用者 2名はショップの接客をしています。
- ショップの営業時間は？
10時～15時です。
みなさん買いに来てください
- ここは負けない！というところは？
こぶしの仲間が作っているところです。
- 人気商品ベスト3は？
1位 お月見パン
2位 UFOパン
3位 レーズンパン
- 今後どんなパンを作りたい？
こぶし作業所には家族会の畑があるので、畑で採れた季節の野菜を使ったパンを作りたいです。



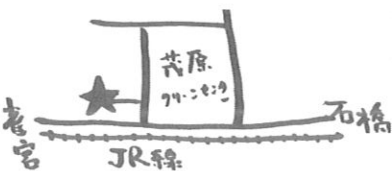
お城のような外観。
入り口はバリアフリーで安全!!

こぶしカンパニーにここ

宇都宮市茂原町 837-1
営業時間 10:00～15:00
Tel 028-653-1020
土日祝祭日はお休みです



雀宮駅と石橋駅の間の東側にあります。新幹線が良く見えます。



取材同行者の感想と今日の採点です



ちょっとお知らせ
4月から「上三川ふれあいの家ひまわり」にも新しくパン屋さんがオープンいたします。店舗型のパン屋さんで、工事も順調!!
どんなパン屋さんにするか作戦会議中です。
皆さん応援よろしくお願いします。

感想の部屋



同行はふれあいの家ひまわり地域活動支援センターを利用されている矢野真由美さん(右)です。

パンの製造を見学できてよかったです。
4月からひまわりでもパン事業が始まるのでとても楽しみです。
こぶし作業所にここパン屋さんを見学し、わたしもパン事業に関わりたいと思いました。(矢野真由美)

採点の部屋

- 星 ★★ 2つ半
- 良かったところ
 - ◎ パン作りが店内から見える
 - ◎ 小さいけれどアットホーム
 - 改善してほしいところ
 - ◎ 駐車場がせまい
 - ◎ 場所が分かりにくい
 - ◎ お店が殺風景

感謝!! ご寄付を頂き ありがとうございました。

～みなさまに支えられて、こぶしの会は地域の社会資源になれます～

ロイヤルエージェンシー(磯博
幸社長・こぶしの会の車両保険で
お世話になっている会社です)様
より、免疫、抵抗の弱まる冬季の
乾燥から利用者を守るためにと、
高性能の加湿器を四台頂戴いたし
ました。



上三川ふれあいの家ひまわり



ロイヤルエージェンシーさまより加湿器を四台いただきました

この時期必需品の加湿器。
フル稼働で大活躍! ありがとうございます。

けやき作業所

日産自動車株式会社栃木工場さまより大きなサンタクロースをいただきました

新年、おめでとございます。
昨年は震災や行事などを通し地域とのきずなを深め
た年となりましたが、今年はそのきずなを大切にしま
がら躍進してまいります。
さて、昨年十二月になりましたが、長くお付き合いさ
せていただいております日産自動車株式会社栃木工場
様より、サンタクロースのプレゼントがありました。
寄贈いただいたサンタさんは玄関フロアに設置させ
ていただき、頭をなでたりされながら仲間自治会主催
のクリスマス会をさらに華やかなものに仕立て上げて
いただきました。
サンタさんと日産自動車株式会社栃木工場様に感謝
申し上げます。

けやき作業所 先瀬



社会福祉法人こぶしの会
けやき作業所20周年 セルフ・みらい10周年記念コンサート
海援隊 2012

主催: けやき作業所20周年 セルフ・みらい10周年記念コンサート実行委員会
平成24年**5月13日(日)** 芳賀町民会館
TEL: 028-677-1003

開演: 15:00 入場料: 5,000円 一般 全席自由
14:30 3,000円 小学生以下・障がい者

プレイガイド チケットのお家は下記まで
セルフ・みらい FKDショッピングモール2F (有)竹村新聞店 TEL: 0285-837-7959
けやき作業所 FKDショッピングセンター芳賀店 金子電機 TEL: 0285-821-2000
芳賀町民会館

協賛: 大原葬祭会館 大和食品株式会社 (有)真京精機
大原葬祭会館 大和食品株式会社 (有)真京精機
ユニバーサルミュージック ASTURIAS CONCERT GUITARS ロッコーマン

海援隊トー

社会福祉法人こぶしの会 けやき作業所

「障害があっても働ける作業所を地域に作ろう」を合言葉に開所した「けやき作業所」
5月13日(日)

会場: 芳賀町民会館

主催: けやき作業所 20周年 セルフ・みらい 10周年記念コンサート実行委員会
実行委員長 岸 勇次 副実行委員長 豊田 功

後援: 真岡市 芳賀町 真岡市社会福祉協議会 芳賀町社会福祉協議会
ユニバーサルミュージック ASTURIAS CONCERT GUITARS ロッコーマン



～わたしのおすすめの本～

こぶしづかん

取材: 松本祐一

こぶしづかん

こぶしの会に生息するゆかいな職員のおすすめの本を毎回紹介するよ。



みんなのわが家!

●月刊誌●毎月 16日
発行●全国障害者問題研究会/550円

障がい者に対し、家族、先生、支援員など周囲が関わってきた歴史や思い、その中でどんなことが分かってきたか、成功、失敗体験も交え、より実践的な内容になっています。
これまで登場したものとはやや趣が異なり定期刊行物の紹介になりますが、当然番号内容が変わるため、ある事例にどう対応しよう学んでいくべきか、といったことを様々なパターンで考えることができます。

現場の支援員に読んでもらいたい



中村 慶彦

知的障がい分野に興味を持ち、けやき作業所に入って7年目。現場の最前線で支援に励みつつ、この欄では紹介しきれないほど多くの思いを語ってくれた熱き男!

佐藤真樹



大学時代、担当教員にすすめられたこぶしの会で3年目。昨年9月から、支援と店舗運営の両立の難しさを感じながらも、接客に厨房に動き回り「おらがそば茶屋」を引っ張る看板娘!

「人生」「仕事」「時間」「組織」「勉強」「情報」「交渉」「友情」「恋愛」「決断」についての100の言葉が書かれており、自分が悩んだ時、迷った時の気づきになります。

開いて右側に一文、左側にその内容が書かれており、短文で頭に入りやすいです。20代でなくても今の自分を振り返り、客観的に見ることができる本です。



死ぬまで仕事に困らないために20代で出逢っておきたい100の言葉
●千田琢哉/著●かんき出版/1,155円
(社団法人読書推進運動協議会推薦書)

頭でイメージがしやすく、読書が苦手な人でも読みやすい本です。

ク&ライブ 2012

二十周年 セルフ・みらい十周年記念コンサート

所(芳賀町)と「セルフ・みらい(真岡市)」が節目を迎える今年、感謝とさらなるご理解を得る場として開催いたします!

協賛

福田記念病院 大和食品株式会社
(有)吉永自動車 ヘイコーバック株式会社
大原葬祭会館 グランドホテル静風
株式会社加藤工務店 (有)真京精機

問い合わせ・チケット販売

セルフ・みらい TEL:0285-81-1155 FAX:0285-81-1177
けやき作業所 TEL:028-687-1040 FAX:028-677-5789
チケット取り扱い先
芳賀町民会館 TEL:028-677-0009
FKDショッピングモール 2F (有)竹村新聞店 TEL:0285-83-7959
FKDショッピングプラザ宇都宮 3F 金子電機 TEL:0285-82-1200