

# こぶし だより

働こう障害者も  
**SSKW**  
働けるんだオレたちも



「交流会に参加したけやきの仲間たち」（けやき作業所）

## CONTENTS

- ① トピックス ..... 2P~3P
- ② 特集「趣味についてのアンケート」 ..... 4P~5P
- ③ ふれんどパーク ..... 6P
- ④ こぶしサポーターズ ..... 7P
- ⑤ アドレス・編集後記 ..... 8P

No.324

2008

9



# トピックス

Topics

セルフ・みらい

## 「真岡観光リス村で バーベキュー！」

八月九日(土) 猛暑が続くなか、真岡観光リス村にてバーベキューを行いました。当日は二九名の利用者が参加しました。一時一五分から九〇分の食べ放題ということもあって、利用者の中には、どれだけ食べられるか? ということを重視している方もいましたが、各テーブルで準備が整うと「いただきます!」と声が上がリ、次々とお肉が焼かれていきます。みんな、おいしそうに食べていると近くを走る真岡鉄道線から、なんと! SLが通り、利用者たちもこの時ばかりはみんなおはしがとまり、SLに釘づけでした。利用者の中には、ビールを飲んだり(うらやましい!)しながら楽しいひとときを過ごしていました。各テーブルの様子をみると、お肉や野菜のおかわりはセルフなので、皿がきれいになると「私、持ってくるね!」と取ってきてくれたり、



バーベキュー♪

本人はあまり食べていないのに、「これは私の仕事!」と言いながら、みんなのためにお肉や野菜を焼いてくれたり、鉄板がこげ始めると煙がでるので、水をかけて消火してくれたり、とそれぞれが自然と役割を持ってきましたので、職員も安心して食べることができました。リス村の方から終了の声がかかり、全員でお皿などの後片付け。みんなが最初から最後まで、自分たちで楽しめたバーベキューとなりました。

けやき作業所

## 「キャンプが宴会にかかりました」

昨年に引き続き、けやき作業所自治会では、八月二九、三〇日の二日間、キャンプを企画していました。昨年度、参加者が二〇名程でしたが、今年度は四六名という大所帯でのキャンプです。役員会や、全体会議と、キャンプに向け話し合いを行い、お盆明けには実行委員会が発足しキャンプに向け準備を行い、日程や部屋割り、かわいいイラストの入ったしおりの作成も行いました。がんばって準備を進めてきましたが、キャンプ前日、関東地方全域にて記録的な大雨警報が出され、当日は、山間部でのキャンプは危険であると判断しキャンプを中止することになりました。予定を変更し宿泊施設を探したところ、馬頭的那珂川苑の予約を取ることができ、一日目はもうひとつの美術館、二日目は那珂川水遊園と楽しい時間を過ごし、夜の宴会もとても盛り上がり来年も参加したいとの声も上がっていました。





那珂川水遊園で興味深そうに水生昆虫の標本をのぞく利用者さん

### 直井信也さんの感想

キャンプの予定で仲間たちが実行委員会を作ってがんばったけど雨のせいで中止になった。でもかわりに一泊旅行に行くことができ、簡単だけど宴会もできて良かった。帰ってきてからの反省会で「来年もやりたい」という意見が多かったので、来年も実行委員会を作ってキャンプに行きたいです。

### 県東ライフサポートセンター真岡

## 「スポーツ活動をしています」

県東ライフサポートセンター真岡の定例行事の一つに、「スポーツの日」があります。

毎年年度初めに競技を決めて、月に一度市民体育館で汗を流しています。

今年度は「ソフトバレー」「卓球」「バドミントン」の三種目。なかでも卓球が人気です。普段は作業があるため、スポーツで体を動かす機会は少ないですが、この日はできるだけ皆で参加して、体を動かし、健康的にリフレッシュしてもらいたいと思います。

中には、疲れ知らずで時間いっぱい体を動かすメンバーさんも。怪我と無茶だけはしないでくださいよー、と思いつつも皆で楽しめる定例行事、これからも続けていきたいと思えます。

### けやき作業所

## 「がんばった小学校の特弁!!」

去る九月二〇日、この日はかねてから予約のあった真岡の大内東小学校のお弁当の納品日でした。二四〇個という大きな数で、納品時間が朝の八時半でしたからいつもよりかなり早く出勤して(四時)盛り付けを始める予定でした。台風のため二〇日には実施できず、

翌日となったものの二一日は雨も上がり予定通り二四〇個みんなががんばって作りました。この日来られなかった人も前日まで仕込みを手伝ってくれて献立もみんなまで考えたものでした。注文を受けた時に「お年寄りが多いから年配者向けのメニューにしてほしい」といわれたので揚げ物を控え煮物など野菜を多くし、肉より魚をメインにしたりして工夫しました。もともとは以前けやきにいた職員のひとりが紹介してくれたお客様で、その人が退職した今もけやきの弁当を使ってくれているのです。人とのつながりがあったから私たちの仕事はなりました。と思う弁当作りでした。



# 結婚についてのアンケート

特集



「なかまでつくるこぶしだより」で実施されていたアンケートも残りわずかとなりました。今回は、人生の転機といってもいいくらいの関心事である「結婚」について、なかまのみんながどのように思っているのか聞いてみました。結婚している人もまだの人も夫婦円満、これからのお相手探しの参考にしてみたいかがでしょうか♪

## 問1 あなたの性別は？

男性……42人、女性……23人

## 問2 いま何歳ですか？

平均 37.8歳

## 問3 あなたは結婚していますか？

はい……8人、いいえ……56人

- 「はい」と答えた方へ聞きました。  
結婚してよかったですか？

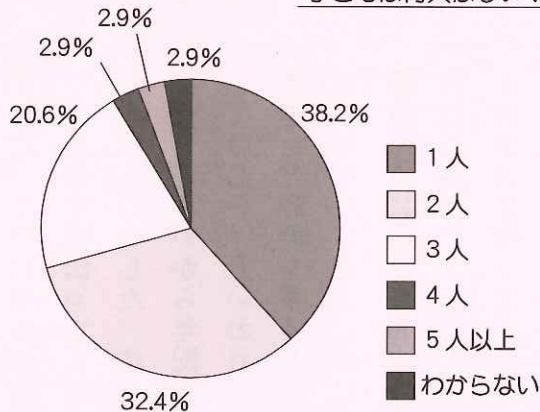
はい……5人、いいえ……3人

- 「いいえ」と答えた方へ聞きました。  
結婚したいですか？

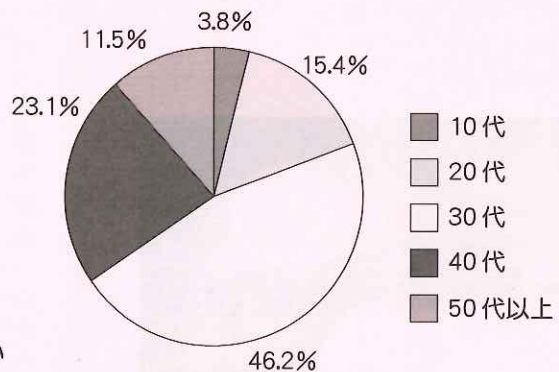
はい……26人、いいえ……17人  
 どちらともいえない……10人

## 問4 子どもは何人ほしいですか？

子どもは何人ほしい？



結婚したい年齢



## 問5 自分の両親とは一緒に暮らしたいですか？

暮らしたい……18人、暮らしたくない……15人、わからない……12人



**問6** 相手の両親と一緒に暮らしたいですか？

暮らしたい……14人、暮らしたくない……9人、わからない……14人

**問7** 住居はどんなところがいいですか？

一戸建て……22人、マンション……5人、アパート……8人  
その他（ログハウス、実家）

**問8** 子どもは塾に通わせたいですか？

はい……11人、いいえ……10人、わからない……11人

**問9** 子どもに習い事をさせたいですか？

はい……13人、いいえ……7人、わからない……8人

●「はい」と答えた方へ聞きました。

どんな習い事をさせたいですか？

水泳……5人、ピアノ……2人、そろばん……3人  
剣道・柔道……3人、その他（書道、絵画、はまるもの、子どもが好きなこと）

**問10** 休日は家族とどのようにすごしたいですか？

○旅行など外に出かける……19人  
○家でのおんびり……15人  
○その他……パチンコ、ショッピング、家族で買い物、井頭公園でスポーツ

**問11** 生まれ変わっても、同じ人と結婚したいですか？

はい……9人、いいえ……6人、わからない……18人

**問12** その他、結婚について意見があれば自由に書いてください。

- 僕は怒ってしまうから、女性が僕を嫌いになってしまう。
- みんなが結婚に対して素直になれればいいと思う。
- かっこよくてお金持ちと結婚したい。
- 結婚に年は関係ないと思いますが、年の差を感じる。
- 旦那、好き。
- 作業所で結婚相手を探したい。
- 結婚してもお金がないから食べさせられないから結婚はできない。
- 年齢的に無理です。
- やっぱり結婚してみたいなと思うけど、お母さんとお父さんが心配なのでどうなるかはわかりません。
- 生活費など考えるとなかなか積極的になれません。



# “もうひとつの美術館”に 2人の作品展示!

# ふれんど パーク

8月8日から8月30日までの間、那珂川町  
(旧馬頭町)にある元小口小学校校舎を再利用した  
「もうひとつの美術館」に、こびし作業所で働く  
仲間2名が描いた作品2点が展示されました。  
これは、“隠れた新しいアーティストに出会いたい”  
との思いからハンディキャップを持った方々の  
作品を全国から募集する「なががわまちアートフォ  
レスタ2008」という作品募集に応募し、  
大木丈典さんと星春佳さんの作品が一次二次選考  
を通過し展示されたものです。期間中は夏休みと  
重なり、家族、職員数組が美術館を訪れ、2人の  
作品と同時にたくさんの作品を楽しんでました。



大木丈典さんの作品「うさぎ」



星春佳さんの作品「家族」

(こびし作業所)

## 益子焼が完成しました!

6月7日(土) 益子まちづくり(株) 友  
愛作業所にて、益子焼体験!!ということ  
セルプ・みらいから文化班・クッキング  
班合同で参加し、その作品が完成したので  
紹介したいと思います。セルプ・みらい  
では利用者と一緒に品評会を行い、自分の  
作品や他の作品に触れることができました。  
その中から2点紹介したいと思います。

(セルプ・みらい)



大塚輝夫さんの作品  
「花びん」



黒川はるかさんの作品「湯のみと皿」





～ こぶしの会を地域の大切な社会資源に育てるため、私たちは強力にバックアップします ～

### 平成20年度 みらいの会（後援会）加入者名

- |          |         |               |         |         |
|----------|---------|---------------|---------|---------|
| ● 苅部 芳子  | ● 服部 朗子 | ● 大根田セツ       | ● 加藤 真  | ● 梨本 浩子 |
| ● 飯田すみえ  | ● 市田トモ子 | ● 阿久津悦男       | ● 添谷 伸三 | ● 笹沼 君江 |
| ● 阿久津みち子 | ● 久保 香苗 | ● 石川由美子       | ● 亀田 令子 | ● 石川富士子 |
| ● 加藤 百江  | ● 村瀬由美子 | ● 鈴木 順子       | ● 金谷ハルエ | ● 古館 義光 |
| ● 佐護 操   | ● 黒子 邦子 | ● 横山みどり       | ● 町田かつの | ● 内藤 勝美 |
| ● 沓澤 秀子  | ● 石崎 桂子 | ● 町田 忠男       | ● 高田 緑  | ● 川島みどり |
| ● 小野まち子  | ● 勝田 均  | ● 矢田 秀雄       | ● 佐藤 ヒサ | ● 守屋 隆  |
| ● 岩井 武   | ● 藤沢 幸子 | ● フレッシュマートオガワ |         | ● 岸 勇次  |
| ● 小川 征子  | ● 先灘 和文 | ● 久保田恵美子      | ● 枝 雅紀  | ● 桜井 文子 |
| ● 京島 恒雄  | ● 大塚 妙  | ● 黒川 礼子       | ● 池田 詔  | ● 柳瀬 典孝 |
| ● 篠原加代子  | ● 田上 涉  | ● 高崎 浩        | ● 伊澤 啓子 | ● 高橋 昭  |
| ● 佐藤 康男  | ● 秋山 博三 | ● 川島 衛        | ● 竹居 政行 | ● 橋本 勇  |
| ● 竹村 ケイ  | ● 石川真知子 | ● 東岡 和        | ● 森ヶ崎和夫 | ● 藤沢 孝至 |
| ● 矢崎 和子  | ● 俣川 恭子 | ● 白瀧 仁子       | ● 大根田悦夫 | ● 鈴木美保子 |
| ● 園部 靖雄  | ● 白井 郁子 |               |         |         |

### にこにこ弁当からのお礼

けやき作業所のにこにこ弁当では地元産の安心・安全な野菜をたっぷり使用しています。しかし今年は野菜を含め材料費が値上がりし、大変厳しい状況です。そんななか自分で栽培した野菜を寄付してくださる保護者の方の存在がとてもありがたく、新鮮な野菜をたくさんくださるので大変助かっています。ときには収穫するだけで大変だろうと思われるほどの量をくださることもあります。それなのにいつもお礼らしいことがあまりできず申し訳ないと思っています。せめてご好意を無駄にしないようにお弁当作りと販売に一層力を入れていきます。ほんとうにありがとうございました。



社会福祉法人  
こぶしの会

- こぶし作業所 ☎321-0902 栃木県宇都宮市柳田町1401  
 ・知的障害者通所授産施設  
 ・日中一時支援事業  
 TEL 028 (662) 1911 FAX 028 (662) 1912  
 E-mail kobushi@chive.ocn.ne.jp  
 TEL 028 (613) 5703
- こぶし作業所生活支援センター
- こぶしのときわ荘 ☎321-3235 栃木県宇都宮市鑑山町字東原146-7  
 ・知的障害者ケアホーム  
 TEL 028 (667) 5531
- く る み ☎321-0912 栃木県宇都宮市石井町字内野2867-3  
 ・知的障害者ケアホーム  
 TEL 028 (664) 0414
- け や き 作 業 所 ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井2244  
 ・知的障害者通所授産施設  
 ・日中一時支援事業  
 TEL 028 (687) 1040 FAX 028 (677) 5789  
 E-mail keyaki@carrot.ocn.ne.jp  
 ・法人事務局
- 生活介護事業けやき作業所
- 第2けやき作業所 ☎321-3303 栃木県芳賀郡芳賀町稲毛田1532  
 ・生活介護事業  
 TEL 028 (677) 0495 FAX 028 (687) 4818  
 E-mail inageda@fancy.ocn.ne.jp
- 県東ライフサポートセンター ☎321-3303 栃木県芳賀郡芳賀町稲毛田1532  
 「ほっとCHA」  
 TEL 028 (687) 0311  
 ・地域活動支援センター
- 県東ライフサポートセンター「真岡」 ☎321-4305 栃木県真岡市荒町3-9-5  
 ・地域活動支援センター  
 TEL 0285 (83) 2567 FAX 0285 (83) 2567
- す ず ら ん の 家 ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井2305-2  
 ・知的障害者グループホーム  
 TEL 028 (677) 4430
- け や き ハ イ ツ ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井178  
 ・知的障害者ケアホーム  
 TEL 028 (677) 2876
- 第2けやきホーム ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井1204-4  
 ・精神障害者グループホーム  
 TEL 028 (677) 0776
- コ ー ポ 峰 ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井775-2  
 ・知的障害者ケアホーム
- セ ル プ ・ み ら い ☎321-4363 栃木県真岡市亀山1043-23  
 ・知的障害者通所授産施設  
 TEL 0285 (81) 1155 FAX 0285 (81) 1177  
 E-mail selp-mirai@carrot.ocn.ne.jp
- ぼ て っ と ☎321-4364 栃木県真岡市長田字北原1451-2
- 芳賀地区障害児者相談支援センター ☎321-4305 栃木県真岡市荒町110-1 市総合福祉保健センター内  
 ・在宅障害(児)者の相談・支援  
 TEL 0285 (80) 7765 FAX 0285 (80) 7765
- 県東・央圏域障害者就業・生活支援 ☎321-4305 栃木県真岡市荒町111-1  
 センター「チャレンジセンター」  
 TEL 0285 (85) 8451 FAX 0285 (85) 8452  
 ・障害者の就業相談・支援

本会の定款、事業計画、財務諸表等を閲覧ご希望の方は、各事業所までお申し出ください(閲覧時間8:30~17:00)

編集後記

この編集後記を書いているのは、夏も終わりに近づき秋らしさが見え隠れする頃です。長い冬に比べると、本当に夏らしい夏というのは短いもので、北京オリンピックで番組が賑わっていた真夏の時期が何だかもうずっと遠い昔のようにも感じられます。私は、個人的に夏が好きなのですが、ある私の友人は夏が嫌いです(笑)彼いわく、冬は寒くても動けば体が温まるが夏はどうにもならないからだそうです。そんな彼の自宅の部屋は炎天下でも氷河期なみの寒さで、気をつけないと体調を崩してしまいかねません。今年の夏は局地的な豪雨など、各地で異常気象が見られましたが、私はなんとか体調は崩さずに済みました。今後もそうありたいです。(稲村)

編集委員

菊地 豊 松本 裕生 枝 雅紀 稲村 淳彦 星野 早苗

発行所 郵便番号 257-0853

東京都世田谷区砧六-二六-二一  
 特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会

定価五〇円