

# こぶし だより



副編集委員長 押久保由佳さん  
第2けやき作業所  
様々な人たちの意見が聞けて  
ためになりました。詩なども出  
せて経験になってよかったです。

副編集委員長 田村久仁子さん  
こぶし作業所  
これからも勉強したいです。  
よろしくお願ひいたします。



編集委員長 関本 光男さん  
けやき作業所  
みんなに話をするのが難しかった。  
自分の言葉をみんなに伝えられたの  
がうれしかったです。



## なかまだより

2・3月号では、こぶしの会の5作業所（こぶし作業所、けやき作業所、第2けやき作業所、セルフ・みらい、県東ライフサポートセンター真岡）のなかまから編集委員を募り、その10名のなかまが中心となってこぶしだよりを作りました。いまなかまの気になっていることや伝えたいことなど盛りだくさんの内容です。なかまが作った「こぶしだより」では、それぞれの作業所のアピールしたいことなかまの作品、伝えたいことなどを作業所ごとに紹介していきます。また、こぶしの会のなかまを対象にしたアンケートもあります。

### CONTENTS

- ① 各事業所より ..... 2P～11P
- ② アンケート特集  
お金についてみなさんに聞きました ..... 12P～13P  
「しごと」ってたいへんだけどおもしろい ..... 14P～15P

No.319





# こぶし作業所

〒321-0902 栃木県宇都宮市柳田町1401 TEL 028(662)1911・FAX 028(662)1912  
E-mail kobushi@chive.ocn.ne.jp

## はなちのこい 二十歳の恋

牛丸恒章

はなちでこいし  
二十歳で恋を知った

さびしくおなしい

こいし  
恋を知った

あの人に伝えられたら

いいのになあ



## キッチンセルプの ながましょうがい

「一生懸命しごとをしています」

高島：実は実力派の画家さんです。(こぶしの会10周年のテレカの絵を描きました)

鶴野：キッチンセルプで一番力もち

高橋：がんばりやさんでキーホルダー大すき

松永：レジ大すき。特に2千円、5千円、1万円札のとき

北村：ユニーク・おしゃべり上手

佐藤：みんなのまとめ役・班長さん

## 「成 本 は ん」

木村浩子

成本はんでは成本のトレイのしわけ、けんぴん、はこづめをしています。

成本のトレイのしわけは、ばんごうをみて、そのばんごうのところにおいています。

けんぴんは、ばんごうをよくみてシールとか割れとかをよくみて、それはだめなやつなのでふりょうひんのところにおいています。

はこづめは、きちんといれるのをくひょうにしています。

みんなちからをあわせてがんばっています。





ウルトラマンが来てきた by 高島正彦



きょうだいなかよくしてるところ by 星春佳

# みんなで なかよく やっています ～絵画クラブ作品集～



関東バスのかわいいバス by 田村久仁子



くま by 大木文典



きれいな山 by 楽摩カズオ

ほっと  
一枚



つばさの会交流会くにちゃん、  
ひろこちゃん、よしほちゃんトリオ



おもてにでて、あったかかった



ちえりー、だいすき♡



# けやき作業所

〒321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井2244 TEL 028(687)1040・FAX 028(677)5789  
E-mail keyaki@carrot.ocn.ne.jp

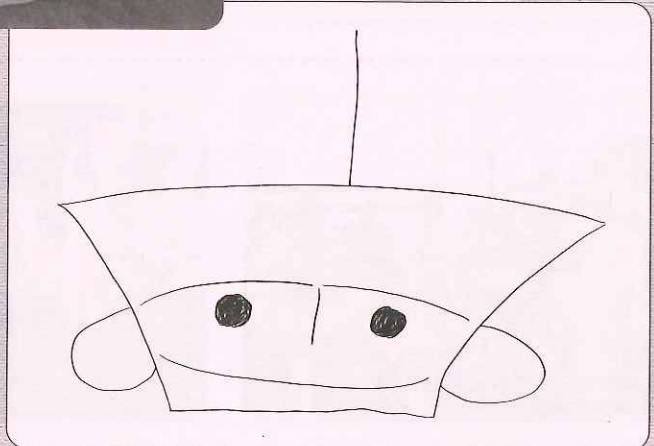
けやき作業所  
生活介護  
作品集



▲ 紙粘土とペットボトル、折り紙をつかってお雛様を作りました。表情がそれぞれ違いとても愛嬌たっぷりです。細かい作業もあったのですが、みんな一生懸命行いました。



▲ 3段飾りをみんなで協力してつくりました。



なかまの斉藤宗一さんが描いた絵です。  
みなさんにはどんな絵に見えるかな♪





祖母井の骨董市で購入！コレクションの中でもお気に入りの一品です！！



「もみじ」という木。15年ほどまえに山から拾ってきて、地面に植えて育てていたのを、形がよくなってきたので昨年鉢に植え替えました。



盆栽を集め、育てることが趣味の直井信也さん。  
けやき作業所の自治会長も務めています。

# Oh! My コレクション



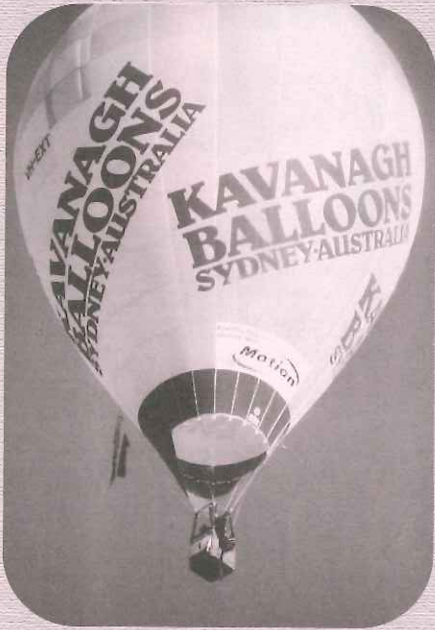
コツコツ集めて一年かけてここまでつくりました。



# 第2けやき作業所

〒321-3303 栃木県芳賀郡芳賀町稲毛田1532 TEL 028(677)0495・FAX 028(687)4818  
E-mail inageda@fancy.ocn.ne.jp

第2けやき作業所では、なかまが伝えたい想いや作品を載せています。これを読めば、あなたの心も熱くなる!?



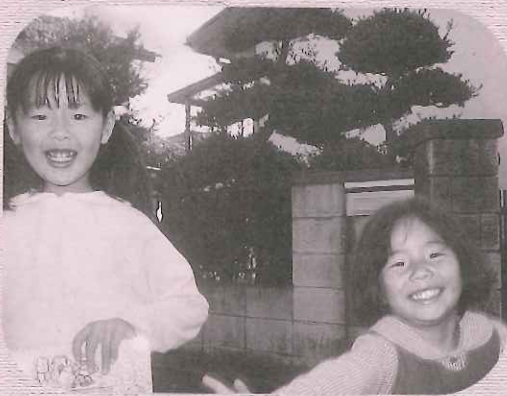
気球にのって

## 気球にのって

気球にのって、どこまでも行こうよ  
あの空よりも遠い彼方へ  
白い雲と並びながら  
僕達は夢を探しに行くんだ

雄大な空に浮かぶ黄色い気球  
まるで二人の旅立ちのようだね、この黄色い船は

押久保 由佳  
田野倉 均 詩  
田野倉 均 写真



おねえちゃんと私

## おねえちゃんと私

おねえちゃんの名前はね、「美咲」っていうの  
三つ違いのおねえちゃんはちょっとおませさん  
いたずらもするし、ケンカもするけど  
優しい時は優しいおねえちゃんが私は大好き

「由佳、これあげる」  
こんなこともおねえちゃんは言ってくれるね  
おねえちゃんの妹に生まれて、本当によかった。

押久保 由佳 詩  
加藤 文雄 写真



## 熱気球インターナショナル チャンピオンシップの取材レポート

長内 寛

11月21日(水)に第2けやきの人数人とけやきの人数人とほっとちやの担当の松本さんと一緒に行って来ました。そして、幾つか質問をしてきました。

Q1 お名前を、おしえてください。

竹内さん

Q2 熱気球を最初に、乗ったきっかけは？

山梨の熱気球のイベントで乗った。

Q3 熱気球を乗るためには、何かライセンスとかを持っていないといけないのですか。

持っていないと乗れない

Q4 熱気球の維持費は、どのくらいですか？

熱気球の維持費は1ヶ月、30000から50000だそうです。

感想

もっと、いろいろ聞きたかったけど、時間が限られていたから、しょうがないなと思いました。でも、4問、質問出来たからいいと思います。第2けやきの仲間の一人がバーナの燃料は家庭用のプロパンガスでした。維持費が1ヶ月で3万から5万なのは驚きでした。



桜の木の下で…♪

## 『私の結婚失敗談』

私は今から6年前35歳で、今で言う“出来ちゃった婚”をしました。

相手は私より30歳ははなれている、バツ1のおじさんです。出会いは、おたがいにこっせつして入院をしていた病院で、少しずつ歩けるようになってリハビリ室で、れんじゅうをしている時に話しかけられて、したくなりました。話をしてみると、やさしいお父さんというかんじでした。私は、早くに父を亡くしているので、その人を「父」のように、してっていました。相手の人は、何年もの間一人で、つらい思いをしていたらしく、私と同じようなきょうごうだったのです。それから、数カ月して、母やけやきの所長をはじめとして他のしょくいんさんの反対を、おしきって、付き合いはじめたのです。

そして、にんしん。H13.7.11にY君が生まれました。その時は、ていおうせっかいで生まれました。生まれた時の体重は2,750gでした。小さな体なのに、産ぶ声は、すごく大きかったです。そのすがたを見た時、私は、うれしくて、なみだが出ました。この子は、私と、大好きな夫との子供だから、守ってあげなきゃ・・・と心にちかいました。そして、絶対に幸せになってみせる。私とこの人との結婚を反対した母や所長、しょくいんさんたちを、みかえしてやるとさえ思いました。

ところが結婚をして、さあこれから・・・という時に、夫との関係がうまくいなくなっていました。と言うのも、私は、Y君を生んで、間もなく、にんしんしました。でも、とつぜんの流産。2ヵ月でした。つらかったです。そのことがあってから、夫婦関係がぎくしゃくし、私はY君をつれて、近くにすお母の所へと、身をよせました。あれほど、反対をしていた母でも、だまって私と、Y君を受け入れてくれました。口に出して、「ありがとう」とは、てれくさくて言えませんが、とてもかんしゃをしています。

それから3年間、別居生活が続き、現在は離婚に向けて協議をすすめています。

結婚は失敗したけど、Y君が大きくなったらY君と一緒にあわらいのせかいで親子まんざいをしたいなあ～と考えています。Y君は、ひょうきんで、明るい子です。おまけに、ポケとつっこみが上手です。Y君には、あわらいの仕事があるのではないかと思っています。本人は、おまわりさんになりたいと言っています。とにかく、Y君が何になれるか、分らないけど、自分のゆめ(なりたいもの)をめざしてがんばって行ってほしいと、心から、ねがっています。そして、しあわせになってほしいです。

大好きだよ♡

Yくん♡

S. H



# セルプ・みらい

〒321-4363 栃木県真岡市亀山1043-23 TEL 0285(81)1155・FAX 0285(81)1177  
E-mail selp-mirai@carrot.ocn.ne.jp

## リサイクル班「缶回収作業」紹介

リサイクル班では、月曜日と金曜日に車を作っている日産自動車の人たちが住んでいる寮に行き、アルミ缶だけ袋につめる作業をしています。作業車にアルミ缶の袋がいっぱいになったら、アルミ缶をお金にしてくれる会社に行きます。アルミ缶の重さで、もらえるお金が決まります。たいへん



なのは外でやるので、夏はあつく、冬はさむいこと、缶も汚いものがあるので手がベトベトになるところです。こんなたいへんな作業でもお母さんがボランティアでしてくれるのでスムーズにできます。寮に住んでいる人も缶を分けて持ってきてくれたり、作業がしやすいよう、場所を作ってくれたりと助かっています。取材をして私も缶の袋づめをやったことがあるので、セルプ・みらいに入ったころ、たくさん



のなかまたちと仕分け作業をやったことを思い出しました。

エスエスメタル缶換金「缶をおるしている所」です。分からないことは会社の人に聞いてやっています

## カラーコーディネーター検定 2級に合格しました

アートフラワー・キルト・色彩に興味のある小坂さんが第23回カラーコーディネーター検定2級にめでたく一発合格しました。毎朝・毎晩勉強を続け、セルプ・みらいでの昼休みの時間も勉強に当たった努力が実ったのです。ここで、小坂英子さんの合格報告をしてもらいました。

「この度カラーコーディネーター検定2級に合格して勝ちました!!半年間、猛勉強を続けていたので、ものすごく大変でした。難しい用語を覚えるのが不安と闘っていましたよね。試験で戦うことはプレッシャーになってしまったのです。

今年は、オリンピックイヤーなので、キルトの作品に色を追求して作品展に出す勝負の年にしたいです!!色彩心理学をベースにした表現力をもっと磨きたいので、素晴らしい作品にし、色彩心理学をずっと勉強して続けたらいいと思っています。夢の日本キルト大賞でグランプリを獲得したい気持ちがあるので、キルトアーティストとして成長したいです。そして戦いはずっと続きます。」



ガッツポーズの小坂英子さん

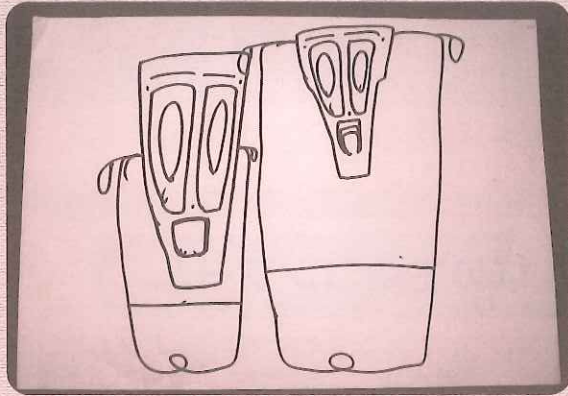
## フォークダンスは 楽しいね!

写真は2月23日(土)つばさの会・大交流会におけるフォークダンス練習風景です。練習を始めたころは、緊張している仲間・練習に参加しない仲間もいましたが、練習を重ねるにつれて仲間から「今日は練習しないの?」「みんな、踊りがバラバラだよ!こんなんでいいの?かっこ悪いよ!」と真剣になっていきました。毎日の練習の成果もあり(?)当日は楽しく上手に踊れたよ~と仲間も楽しそうに言っていました。

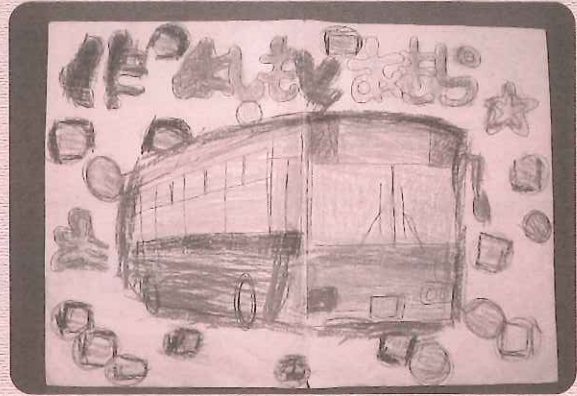


「輪になって~♪」





黒子 裕信 「人物画」



橋本 晃 「バス」

# なかまの作品集



小坂 英子 「針刺し」



矢田 佳紀 「花火大会」

## ちょっと小話 こぼなし

チョコレートの年間消費量の4分の1がこの日に消費されるといわれるほどの国民的行事「バレンタインデー」。2月14日はチョコレートをあげましたか？もらいましたか？

本命チョコ・義理チョコ、女性が女性へチョコレート  
を贈る「友チョコ」男性が女性にチョコレートを送る  
「逆チョコ」なんていう習慣なんてのも最近はあるよう  
ですよ。もちろん自分のご褒美としての「マイチョコ」  
だっていいんじゃないんですか。もちろん食べすぎはよ  
くありません。それとチョコレートをもらったアナタ。  
ホワイトデーを忘れちゃだめですよ。



バレンタインデーですね (並木)



# 県東ライフサポートセンター「真岡」

〒312-4305 栃木県真岡市荒町111-1 TEL 0285(83)2567・FAX 0285(83)2567

## きょうされん全国大会みんなの主張コンクール

2007年12月21日、東京ビッグサイトにおいて第30回きょうされん全国大会が開催されました。作業所・施設の利用者、職員、ボランティアら4200名が参加し、さまざまな企画が催されました。その中でも注目を集めたのが「聴いてよ！わたしたちの思いーみんなの主張コンクール」でした。全国からの応募総数656通、7ブロックにおいて選考会が行われ、全国大会当日の最終選考会には7名まで選ばれました。

その最終選考会に、県東ライフサポートセンター真岡から坂本光子さんが出場し、見事に優秀賞を受賞されました。その発表と本人のコメントを掲載したいと思います。

### 「わたしは」あつたか組「がいい」

かつて私の学生時代に流行した本で、村上春樹さんの『ノルウェイの森』という小説がありました。その物語の中には、精神病棟に過ごす、心の病を抱えた患者達の醸し出す、どこかなく優しく繊細な空気が描かれていて、思春期の私はなぜか温かい気持ちになり、心惹かれるものを感じていました。ところで、人生のイタズラとはわからないもので、その数年後には、自分が病気を発症してしまいました。当時の医師から「精神分裂病の緊張型といえます」と診断を受けた時には、まさに晴天の霹靂でした。暴れないようにと手足をベッドにくくりつけられ、おむつを交換してもらいながら、「汚くてしかたないわ…」とつぶやかれてしまったのには、今なら看護師の方も重労働だったことだろうと思うこともできますが、当時は、ただただ悔しくて、泣ける思いでした。

月日が流れ、十数年がたちましたが、自分の病気を障がいとして受け入れられるまでには、それなりの時間が必要でした。そして病気に対する偏見を持ち続けていたのは、他ならぬ自分であったことに気付きました。

私のような精神障がいを持つ者は、社会偏見や差別がなくなればよいのに…と思いますが、自分でさえ受け入れることに時間を費やしたように、自分の周囲にもわかってもらう為には、自分自身が心を開き、もっと積極的に語っていく勇氣が必要なのかもしれません。例えば、統合失調症は、百人に一人という確率で誰にでも起こりうる病気といわれるそうですが、通院や服薬など、適切な治療により、病気の折り合いをつけて生活することができるのです。

ところで最近、自立支援法が施行された際には、障がいを持つ多くの仲間が、通所している施設で一生懸命作業に励んでも、お給料の中から「サービスの利用分として徴収します」などと言われれば、何の為に頑張ればよいのかと、張り合いや生きがいをなくしてしまつようなことを耳にします。また、支援をしてくださる職員の方にも厳しい待遇になってきているのを感じています。

私が現在、地域活動支援センターにつながり、体調を調整しながら生活できるのは、心強く支援してくださる方達、語り合える仲間、理解して見守ってくれる家族がいるからこそ日々です。病気をしたからこそ出会えた場所、出会えたかけがえのない人達です。

勝ち組や負け組などにくらぶとするような世の中ではありませんが、社会的弱者と呼ばれる仲間達だからこそ作れる、優しさや思いやりのある場所、「あつたか組」も社会のひとつであつても良いのではないのでしょうか。そんな仲間達の集まる社会が広がっていくことに、大きな希望を抱いていける今日この頃です。



## きょうされん全国大会に参加して



表彰式にて  
ジェームス三木さんと(左 坂本光子さん)

「主張」の発表はブロック選考会と同じくトップバッターになってしまいました。ステージが大きく、大会に参加された方も4000人位とたくさんの方が集まった大会でした。

付き添いで一緒に行ってくださった職員さんのお陰もあり、緊張せずに発表を終えることができました。

参加できただけでも良い体験でしたが、優秀賞という思わぬ結果をいただき、ジェームス三木さんに「おめでとう」と握手してもらい、大変嬉しい一日となりました。みなさんに応援してもらい、とても嬉しかったです。ありがとうございました。

## 県東ライフサポートセンター作品



### 今年の干支を作りました!

きょうされん全国大会で様々な作業所が作ってきたマンダラに触発されてサポートセンターで作品を作ろうということに。

一人一人が今年の干支である「ねずみ」を画用紙の上に描き、色紙を使って切り張りをしました。

個性的なねずみの絵が、画用紙一面にあらわれ、とても楽しいものが出来上がりました (^ ^) b

## 調理実習

県東ライフサポートセンター-真岡では月に一度調理実習をおこなっています。

今月のメニューは野菜炒めとご飯、卵スープを作りました。

人数が10人以上いたため、フライパンを4枚使って、肉や野菜を皆で調理。味付けは調理している人のお好みで^^

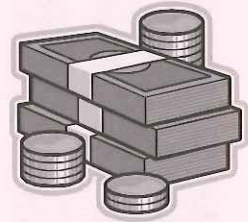
ボリュームたっぷりのおいしい野菜炒めができあがりました。





# お金についてみなさんに聞きました

## アンケート特集①



なかまだよりでは、こぶしの会のなかまにいま興味を持っていることについてアンケートをとりました。まずはじめに2・3月号では「お金」と「仕事」についてです!!

アンケート対象：こぶし作業所、けやき作業所、第2けやき作業所、セルフ・みらい、県東ライフサポートセンター真岡のなかま。

### ① あなたは、工賃がいくらあれば良いと思いますか？

- 1000円未満 ..... 0%
- 1000円～5000円未満 ..... 12%
- 5000～1万円未満 ..... 12%
- 1万円～1万5000円未満 ..... 7%
- 1万5000円～2万円未満 ..... 7%
- 2万円～2万5000円未満 ..... 4%
- 2万5000円～3万円未満 ..... 1%
- 3万円以上 ..... 53%
- 無回答 ..... 4%

半分以上の人が3万円以上あればいいと思っているみたいですね。

### ② いくら工賃をもらっていますか？

- 1000円未満 ..... 15%
- 1000円～5000円未満 ..... 19%
- 5000～1万円未満 ..... 35%
- 1万円～1万5000円未満 ..... 11%
- 1万5000円～2万円未満 ..... 4%
- 2万円～2万5000円未満 ..... 4%
- 2万5000円～3万円未満 ..... 3%
- 3万円以上 ..... 5%
- 無回答 ..... 4%

1万円未満の人がほとんどですね。実情はきびしいですね。

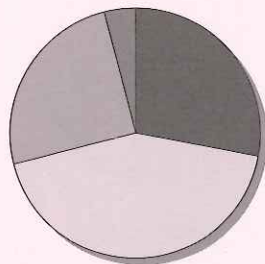
### ③ いまもらっている工賃をどう使うに使っていますか？

家賃、飲食代、生活費、交通費（バスや電車）、通院代、衣料品、交際費、おこづかい  
テレビゲームのソフト、マンガなどの本、子どものため、携帯電話代、貯金

さまざま、みんないろいろなことに使っているんですね。

### ④ いまの工賃で満足していますか？

#### いまの工賃で満足していますか？



- はい 28%
- いいえ 43%
- どちらともいえない 25%
- 無回答 4%

#### <その他の意見>

・作業所は工賃が少なくあたりまえという認識が大きい、「働く場」として考えた場合は最低限の生活を行える給料をもらえるの必要だと思う。それだけの仕事をする努力は不可欠だと思います。

今の工賃で満足している人は少ないですね。私達が工賃について考えなければいけないことはあるようです。また、努力してみんな働ける所をつくりたいです。



⑤ 節約して貯めている人は、何に使うために貯めていますか？

- ・バイクの免許を取る、バイクを買う
- ・身につける物のため
- ・病気になったときのため
- ・テレビゲームのソフト、本、レコード、ギター、ポスター、タオル掛け、職員の家を買う
- ・将来（貯金）のため。お母さんがいなくなったときに必要になるかもしれないので。
- ・旅行                      ・貯めるほどもらっていない

節約して自分の使いたいように使うことは大事ですね♪  
 お金はにぎったらはなさない！これだと思います(笑)

⑥ どういうふうに節約して貯めていますか？

- ・家にあるものはなるべく買わない。時には我慢する
- ・たばこの本数を減らす
- ・小遣いを決めている
- ・工賃は母に渡して銀行に貯めている
- ・他人に預ける

我慢が1番！！

⑦ 休日はなにをしていますか？

- ・家族で買い物♪                      ・本（漫画など）を読んだり音楽を聴いている                      ・水泳
- ・掃除などの家事手伝い                      ・友人と遊ぶ                      ・手紙を書く                      ・家でのんびり
- ・温泉                      ・TVやTVゲーム                      ・ショッピング                      ・ドライブ                      ・カラオケ
- ・散歩                      ・映画                      ・ねこの世話

やっぱり、休みの日は人それぞれですね。

⑧ 工賃で家族にどんな物を買ってあげるか？

- ・値段によるが500円くらいの服
- ・服や小物                      ・食事、食料品
- ・ゲームソフト
- ・子供のお菓子                      ・孫にお小遣い
- ・そのときによって買えるものなら何も買ってあげない
- ・買うだけのお金がない

工賃が安いから、買ってあげるだけの余裕がない。悲しいことですね。

⑨ 恋愛にどのくらい使っていますか？

- ・自分と相手が負担にならない程度。
- ・使っていない
- ・友人がいない
- ・月2,000円→3,000円→2万円→5万円！？
- ・恋愛がわからない

恋愛……。考えるものですね。

⑩ 貯金を月にどのくらいしていますか？

- ・0円 → 2,000円 → 3,000円 → 5,000円 → 1万円 → 2万円
- ・詳しくわからないがいっぱい貯まっていると思う
- ・わからない

貯金は将来のためにも必要なことですね！

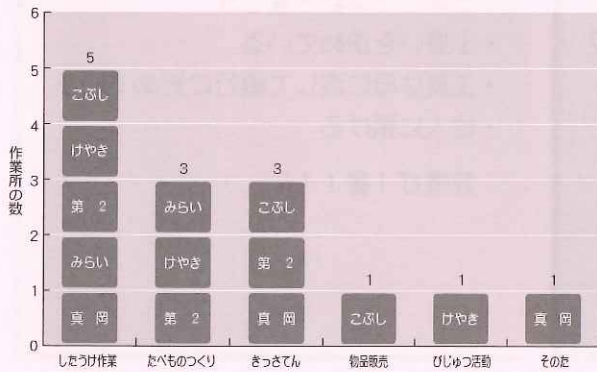


質問の欄のコメントは、第2けやき作業所の編集委員の押久保由佳さんと、加藤一位さんが答えてくれました。



# へんだけどおもしろい！ アンケート特集②

## ① どんなしごとをしていますか？



### <したうけ作業>

トレーの選別・ぶんかい作業(こぶし)  
 新聞あり・ヘイコーカード(けやき)  
 部品のバリとり・袋に底敷きをいれる・  
 ダンボールくみたて(第2)  
 はこあり・パレットはこび(みらい)  
 ばね入れ(もあか)

### <たべものづくり>

弁当・パン・クッキー・給食

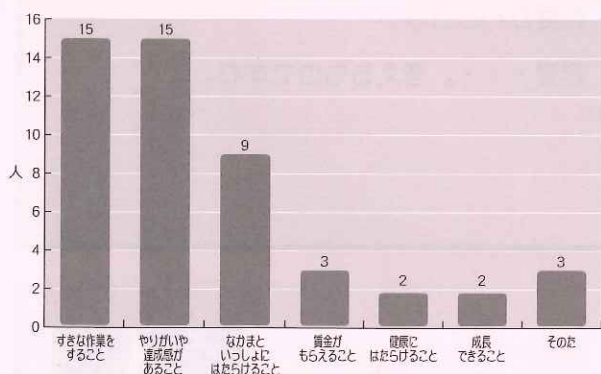
### <きっさてん>

キッチンセルフ・くるぶ・なずな

### <その他>

魚屋さんのアルバイト・内職・していない

## ② しごとのたのしさはなんですか？



### <やりがいや達成感ってどんなこと？>

お客さんに声をかけられること・弁当がおいしい  
 といってもらえること・いっぱいできたとき・はんち  
 ょうであること・納品したとき・ほめてもらえるこ  
 と・ひとつひとつ完成していくこと など

こぶし作業所  
ベアリング作業



▲こぶし作業所  
トレーの選別作業



▲こぶし作業所  
電池の分解作業



▲セルフ・みらい  
弁当班(みらい弁当)



▲セルフ・みらい  
リサイクル班  
(宝栄工業・ガスカート)



▲セルフ・みらい  
したうけ班  
(鬼怒パッケージ・箱折り作業)







◀ けやき作業所  
パン班



▲ けやき作業所  
したうけ班  
(ITパック)



▲ けやき作業所  
営業したうけ班  
(パン販売中)



▲ 第2けやき作業所  
給食班



▲ 第2けやき作業所  
したうけ班  
(ITパック)



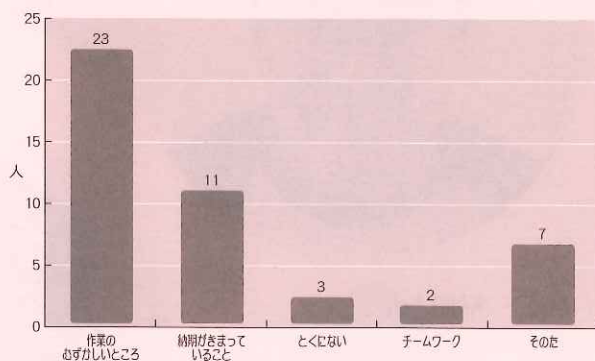
▲ 第2けやき作業所  
したうけ班  
(ヘイコーパック)



◀ 県東ライフサポートセンター真岡  
したうけ作業(ソケット組立)

# 「しごと」ってたい

## ③ しごとのたいへんなところはなんですか？



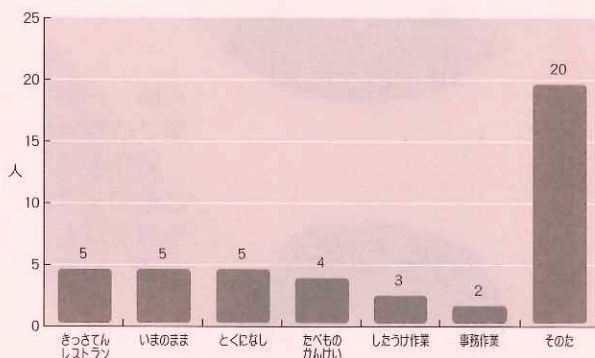
### <作業のむずかしいところって?>

メロンパンの皮の部分・スピードと味・数をかぞえること・大量のやさいをあつかうこと・こまかい作業が多いこと・まちがえずにやること・力かげん・不良品をださないこと・お客さんがいっぱいになったときにあわてること・もりつけの分量・そうじ・準備・お客さんを待つこと など

### <その他>

自分の力にあわないときがある。にんたい。しごとのながれをつかむこと。単純作業で根気が必要。しごとをおぼえるまでに時間がかかり、しごとを教えるのがいやになる。

## ④ どんなしごとをしてみたいですか？



### <やりたいしごとがいっぱい!!>

なかまのたすけになるしごと・アイドルデビュー・まんがが・動物かんけい・介護・清掃・キルト教室・アルバイト・肉体ろうどう・賃金が多くもらえる作業・人の役に立つしごと・簡単なしごと・たのしいしごと・ものをつくるしごと など

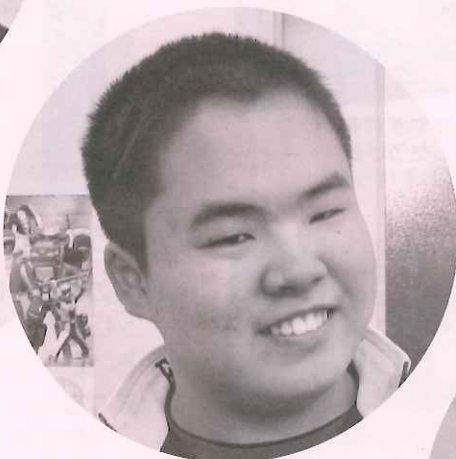




吉沢 実さん  
セルブ・みらい  
自分たちで編集してみてもよかった。



北畑 実さん  
こぶし作業所  
編集会議がたのしくできてよかったです。



出口 裕樹さん  
けやき作業所  
みんなと話しあいができることが楽しかったです。なかなか話し合いが進まなかったことが難しいと思いました。できあがったこぶしだよりを見れたときがうれしかったです。



那花 峯子さん  
セルブ・みらい  
記事の内容や題名を決めたりするのが難しかった。



坂本 光子さん  
県東ライフサポートセンター真岡  
今回こぶしだよりの編集委員をすることができ、こぶしの会のなかま達と交流することができて楽しかったです。

加藤 一位さん  
第2けやき作業所  
編集委員として日が浅くみなさんに教わることが多いです。これからもがんばって行きますのでよろしくお願いします。



高山 泰代さん  
県東ライフサポートセンター真岡  
編集委員の仕事が難しかったです。



発行所 郵便番号 257-0073

東京都田谷区砧六-二六-二一  
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会

定価五〇円