

こぶし だより

働こう障害者も

SSKW

働けるんだオレたちも



♪ブランコがゆれる～ぼくの夢のせて～♪（セルフ・みらい）

CONTENTS

- ① 特集「セルフ・みらい」ってどんなところ? .. 2P～3P
障害者プレ就業・生活支援センター..... 4P
- ② トピックス 5P
- ③ ふれんどパーク 6P
- ④ こぶしサポーターズ..... 7P
- ⑤ アドレス・編集後記..... 8P

No.315

2007

9

「セルフ・みらい」って どんどころ？

特集



セルフ・みらいのあゆみ

平成12年に「真岡にも障害の重い人たちも入所できる通所施設がほしい」と8名の保護者が「みらいの会」を作りました。そして2年半にわたりフリーマーケット38回出店をはじめ様々な事業活動にとりくみ、多くの市民の協力を得て、平成14年4月にセルフ・みらいは開所されました。

★平成12年3月★
 社会福祉法人こぶしの会の作業所を作る会「みらいの会」発足

★平成13年9月★
 作業所建設のための「ひろがれコンサート Part1」開催

★平成14年9月★
 仕出し弁当営業開始

★平成17年7月★
 グループホーム「ほてっと」(4名)開設

★平成12年9月★
 「作業所建設委員会」(みらいの会)開催

★平成14年4月★
 社会就労センター「セルフ・みらい」開所
 利用者22名

★平成15年8月★
 地域版「みらいニュース」
 月1回定期発行開始

★平成19年3月★
 「セルフ・みらい支援ひろがれコンサート Part2」開催



毎月発行・54号になりました

地域に毎月発行している「みらいニュース」。その中でアルミ缶の寄付のお願いをしたところ、地域の方からアルミ缶をいただくようになり、量も年々増えています。



みらいの会 (セルフ・みらい後援会)

「みらいの会」は「セルフ・みらい」をサポートしている団体です。会員は現在100名ほどいます。

《これまでに取り組んできたこと》

- ◆「井頭温泉まつり」「日産しらさぎまつり」「真岡西中西輝ヶ丘祭」「真岡市ボランティア連絡協議会・ふれあいフェスティバル」に参加
- ◆「みらいフェスタ」「チャリティーダンスパーティー」
- ◆毎月第2火曜日 理事会開催



施設の概要

- 名 称
 社会就労センター「セルフ・みらい」
- 施設種別
 知的障害者授産施設(通所)
- 施設所在地
 〒321-4363
 栃木県真岡市亀山1043-23
 TEL 0285-81-1155
 FAX 0285-81-1177



- 定 員 30名
- 職員体制 13名(ほてっと含)
- 敷地面積 2,567m²
- 床面積 481m²
- 構 造 木造平屋建

活動内容

就労支援

開所してから5年の間にハローワークや県の職業訓練校、ジョブコーチと連携をとりながら計4名の利用者が就職しました。仕事を一緒に見つけたり、働き続けられるよう、来所時や電話での相談・励まし等行っています。



共同生活援助事業(ぼてっと)

平成17年7月に開所しました。20代男性4人のグループホームです。うち1人は一般会社で働いています。ゆっくり、たっぶり、ぼてっとできるようにと「ぼてっと」と名前をつけました。

所在地: 栃木県真岡市長田字北原1451-2



利用者自治会「フレンド」活動

- ★役員…4名
- ★ボーナス交渉
役員会で何度も話し合い、アンケートをとり要望書を作って交渉します。
- ★旅行実行委員会
旅行先やプログラムを話し合っで決めます。

- ★会費1ヶ月…50円
- ★喫茶コーナー
昼休みのひととき、おいしいコーヒーを1杯50円で販売。
- ★きょうされん「つばさの会」参加
交流会や学習会、集会や署名活動に参加しています。



作業内容

下請け班

下請け班は、セルフ・みらいの中で23名のなかまからなる一番大きい班です。作業は、箱折り作業・ガasket作業を中心として行っています。箱折り作業は、鬼怒パッケージからの注文に応じて、おせんべいの箱を納品日にあわせてたくさん作ります。お彼岸・お盆・お歳暮の時期はとても忙しく、年間を通して、絶え間なく材料が入ってきて納品が4パレット(もめん大の箱だと792箱)以上できた時は、なかまたちも「今日はがんばったな!!」と実感できる瞬間です。年々受注量が減り開所当初から比べると、収入も約2割、減っています。



ガasket作業は宝栄工業㈱からの下請けでオイルタンクの部品になるネジに輪っかを入れ、毎週水曜日に納品しています。作業中の雰囲気は、とても賑やかで、いつも笑いがあえません。

リサイクル班

リサイクル班は、比較的障害の重い8人のなかまたちの班です。主な作業内容は月・金の週2回、上三川町にある日産工場の寮でなかまの保護者の方と行っているアルミ缶回収作業と、宝栄工業㈱のガasket作業です。みらいができた当時は1・2個の缶を袋詰めするのがやっとだったなかまも、6年という月日の間に10個～山盛り一杯に缶の詰まったコンテナ1つ分きちんと袋に入れることができるようになりました。また、障害が重くなかなか作業がむずかしいなかまも、みらいに来て「楽しい!!」と思えるよう、活動の中にプールや体育館でのスポーツの取り組み、亀山周辺の散歩などを取り入れています。笑顔が出たときは職員もとても嬉しい気持ちになります。



弁当班「みらい弁当」

昼食専門で1食500円の日替わり弁当を作っています。6年目になりました。お得意様も増え「美味しい弁当だね」「美味しいと聞いたから注文したいんだけど」といわれるまでになりました。現在は1日80食を平均に売り上げています。作り手は職員2名となかま5名です。冷凍食品やレトルトものを使わないことをモットーに、野菜を多く使い毎日食べても飽きのこない手作り弁当を心がけています。なかまは班長を中心に、主に盛り付けをがんばっています。



障害者プレ就業・生活支援センター

仕事のことや生活のこと、何でも相談してください。
 身近な地域で関係機関と連携して、あなたをサポートします!!

この支援センターは、主に就労支援を目的として、県東圏域（芳賀地区）を対象エリアに平成19年4月から当法人「こぶしの会」が県より委託されて運営しています。障害のある方が「一般企業」で働くためにハローワーク等関係機関と連携して就業相談、職場開拓、訓練・実習のあっせん、就職後の定着支援等、幅広い事業・支援内容となっています。障害のある方の「一般就労」は決して容易なことではありませんが、「職場体験実習」など今、できることからチャレンジし、自立・安定した就職（職業生活）に向けて一人ひとりに合った就職活動をサポートしています。当センター登録者44名（9月末時点）のうち9月までに14名の方が「職場体験実習」等を行い就職しました。また、現在「職場体験実習」を受け入れていただける協力事業所を大募集しています。障害者の雇用促進にご理解・ご協力をお願い致します。

担当：県東・央圏域障害者プレ就業・生活支援センター 障害者就労パイオニア 和田

就業相談

働きたい人、相談してください!

- 働きたいけど、自分に合った仕事（会社）が見つからない。
- どんな仕事が合っているのかわからない。

職場開拓・訓練・実習

職場開拓や訓練等を行います!

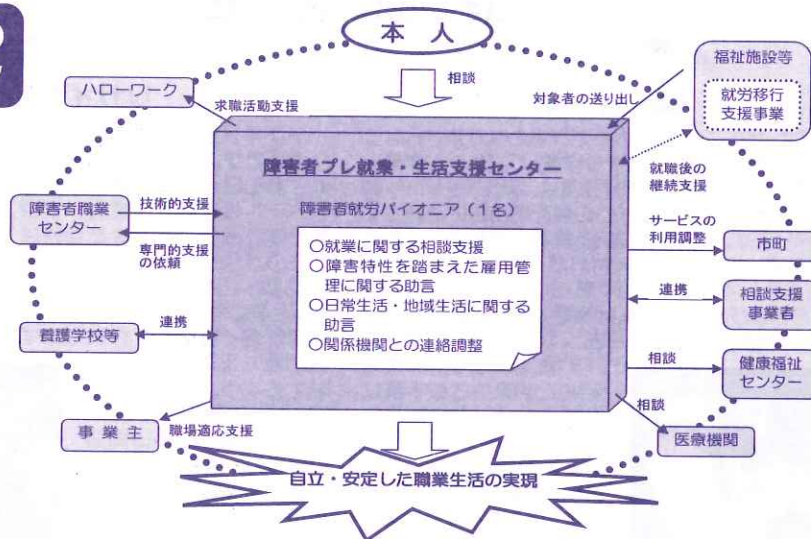
- 実習や雇用の受入企業を開拓。
- 提携施設や協力事業所等で訓練を行い、あなたに合った仕事を探す準備をします。

定着支援

就職後も職場に定着できるように支援します!

- 職場で悩みや困りごとの相談にのります。
- 必要に応じて職場訪問します。

雇用と福祉のネットワーク



利 用 案 内

〒321-4305
 栃木県真岡市荒町2-15-10 (県東健康福祉センター内)
 TEL 090-4529-4871 FAX 0285-84-3450
 メール p-kobushi@dj.pdx.ne.jp
 実施主体：栃木県
 運営主体：社会福祉法人 こぶしの会 (担当：和田)

【当センターのご利用について】

- センターの利用を希望される場合はあらかじめ電話等でご連絡ください。
- 受付は月曜日～金曜日（土日祝日休み）
 午前8時30分～午後5時30分

トピックス

セルブ・みらい
 暑気払い(バーベキュー)

八月一日(土)蝉しぐれが夏の盛りを告げる中、みんな元気に暑さを乗り切るために、仲間・保護者・職員には事前告知をしていたので、準備から皆テキパキと動き、開始時刻の一〇時には支度も整い、あとは焼きそば・肉・野菜・とうもろこしが焼けるのを待つだけです。三〇度を超える暑さの中、用意した焼き水も注文が殺到し、お母さん方も大慌て。焼きそば・ウインナー・野菜をお父さんや職員が、次から次へとくばり、仲間たちは、皆おいしそうに食べています。うん?肉は?バーベキューといえは肉ですが、最初から出してしまおうと他の物があまってしまうことを避けるため最後にしたのですが、焼いても焼いても間に合わず、きれいに仲間たちの胃袋におさまっていききました。

バーベキューも終わりにさしかかるところ「今日は楽しかった?」と仲間たちに聞くと、みんな満足した顔で「楽しかった!」の声があがり、これで盆休みも無事に過ごせそうなの?そんな暑気払いとなりました。



「焼きそば、焼けたよ〜!」

ごぶし作業所

おりがとんぼくわらしました
 夏季物販販売

夏季物販販売にあたりまして大変お世話になりました。本年度は販売班を新設して、そのメンバーが中心となって商品を販売することとしました。途中体調を崩した仲間が入院するなど緊急事態が発生しました。しかし仲間同士の大きな協力を得ることができ、初期

の目標一〇〇万円に対して、夏季販売金額としては最高額の一〇六万円となりました。この利益金をもとに仲間は〇.六ヶ月分のボーナスを受け取る事ができました。保護者の方々の各方面への積極的なご紹介、それに物資販売班へのがんばりなさいという善意のご注文等まことにありがたうございました。また組合、個人商店、病院、学校、保育園、介護施設の方々、県および市役所の方々、ごぶしOB、OGの方々、ボランティアの方々等多くの人々からあつのご声援をいただくことができました。心より深く御礼申し上げます。物資販売班の仲間からのお礼のことはありますので、掲載させていただきます。

◆ありがとうございました。またごようがありましたらよろしくおねがいいたします。こえをかけてください。
 亀田 智直

◆ごぶしでぶつしはんはいをいっしょうけんめいがんばっています。これからもごきようりよくお願いします。ぼくたちもますますがんばります。
 北畑 実
 ◆物資販売活動を助けていただき、ありがとうございます。この活動にご協力をお願いいたします。これからも、この活動にご協力をお願いいたします。
 牛丸 恒章・新田 忠弘
 担当職員 沖津 英一

※冬期物販販売は一〇月から始まります。ご注文よろしくお願ひします。

第2けやき作業所

『コミュニティレストラン
 なすな』開店中!!

NPO法人「障害者の社会参加を促進する会なすなの会」の「日替わりシェフ替わりミニミニ飲食屋さん事業」として「コミュニティレストランなすな」が、真岡市中心部にある福祉の店に併設開店されているのを、みなさんご存知でしたでしょうか。

この事業は、その日によってシェフ&メニューが変わります。あるときは和食屋さん、あるときは沖縄料理屋さん、そしてパン屋さん様々です。そんな中、毎週金曜日はけやき作業所の「にこにこパン」とコーヒール等を販売しています。販売しているのは、就労移行支援事業所である第2けやき作業所の利用者や職員で飲食店での接客業務を行なうが、一般就労に向けての社会経験や技術を学ん

でいます。まだはじまって三ヶ月ほどですが笑顔と明るい声出しを絶やさずに、たくさんのお客様に買っていただけるよう、毎回奮闘中です!!
 店内には飲食スペースがあり、焼きたてのパンと美味しいコーヒールをいただきますながらほっと一息した時間を過ごしてみたいかがでしょうか?もちろんtake outもOKです!お勤めの方から学生さん、地域のみなさんのほっとした安らぎ空間としてぜひお立ち寄り下さい。たくさんの方の御来店を、スタッフ一同心よりお待ちしております。

◎ほつとchaけやき

営業時間 一時~四時(金)
 住所 栃木県真岡市荒町一〇八五
 TEL・FAX 〇二八五―八四一五三三



キルトが好き!!

セルブ・みらい 小坂 英子



キルトを始めて一年半、まだまだ修行が足りません。次の夢は、キルト工房に就職してアーティストとして仕事することです。

日本キルト大賞でグランプリを獲る予定です。今もカラーコーディネーター検定二級にむけて努力して勉強しています。三級に合格して安心したので、もっと努力したいです。尊敬しているウイリアム・モリスをお手本に、色でもデザインでも勝負します。もっとレベルアップして、もっと磨いて勉強したいです。キルト工房に就職ができる日まではセルブ・みらいでがんばります。セルブ・みらいを卒業したら、キルトの世界でがんばるのが私の目標です。

ふれんど パーク



えん げい し かん
園芸の時間 ♪

だい さぎょうしょ みかたひろみ
by 第2 けやき作業所 見形博美さん



なつ は が まち は な ひ た い か い
夏! 芳賀町花火大会!

さぎょうしょ
by けやき作業所



こうちゃ
「ほっ」とコーヒー・紅茶はいかがですか?

さぎょうしょ
by おみせやさん「くるぷ」(こぶし作業所)



さぎょうしょ せいかつかいごじぎょう
作品集 by けやき作業所(生活介護事業)



～ こぶしの会を地域の大切な社会資源に育てるため、私たちは強力にバックアップします ～

みらいで研修 (セルフ・みらい)

8月に益子養護学校から先生3名が研修に来られました。感想を頂きましたので紹介します。

- 2日間の研修、大変お世話になりました。ここでは、利用者の方と施設職員の方が仲良く、とてもよい雰囲気で作業をされているなあと感じました。多くの卒業生が元気に働いている姿をみることで、私も元気になりました。
木村 浩子
- 2日間ありがとうございました。とても充実し、勉強になった2日間でした。みなさん仲が良く、家庭的な雰囲気の中、楽しく過ごせました。ありがとうございました。
水口 真由美
- 8月8日～10日までの3日間、セルフ・みらいで利用者さんと一緒にいろいろな仕事を体験研修させていただきました。何人か知っている卒業生は、みんな立派に仕事に取り組んでおり、その成長に大変驚くとともに、嬉しく思いました。初日と2日目のAMは、箱折りの仕事をし、指先の器用さはもちろんのこと集中力も必要で大変疲れましたが、みなさん無駄な動きが無く、黙々と取り組まれており素晴らしく思いました。
齋藤 佳英

後援会総会開催 (けやき作業所)

去る8月4日(土)第2けやき作業所において平成19年度けやき作業所等後援会が開催されました。当日は後援会理事・保護者・職員を含めて30名参加しました。活発な議論の中「後援会会員を増やそう」「芳賀町・市貝町への要望を積極的に議論しよう」「平成20年2月以降きょうされん映画上映会を各町で実施し成功させよう」等話が出て理事会にて深く議論することになりました。また昨年度の決算・今年度予算も全会一致で承認されました。

11月11日芳賀町民祭、18日市貝町民祭が行われます。今回もバザーを予定しております。家で眠っている雑貨や未使用の衣類等ありましたらけやき作業所までご連絡ください。お待ちしております。

車椅子をいただきました (こぶし作業所)

8月22日『ボランティアグループ望む会』様より、新品の車椅子を2台ご寄贈いただきました。早速1泊の親睦旅行に使わせていただきます。ありがとうございました。

福祉体験学習 (こぶし作業所)

この夏、栃木県シルバー大学校中央校第28期生1年生13名(7月11日)、豊郷中学校生9名(7月31日)にこぶし作業所で一緒に作業をしていただきました。たくさんの方々に手伝っていただき、楽しく過ごさせていただきました。ありがとうございました。

社会福祉法人 こぶしの会

- こぶし作業所 ☎321-0902 栃木県宇都宮市柳田町1401
 ・知的障害者通所授産施設
 ・日中一時支援事業
 TEL 028 (662) 1911 FAX 028 (662) 1912
 E-mail kobushi@chive.ocn.ne.jp
 TEL 028 (613) 5703
- こぶし作業所生活支援センター
 ・在宅障害(児)者の相談・支援
- こぶしのときわ荘 ☎321-3235 栃木県宇都宮市鑑山町字東原146-7
 ・知的障害者ケアホーム
 TEL 028 (667) 5531
- く る み ☎321-0912 栃木県宇都宮市石井町字内野2867-3
 ・知的障害者ケアホーム
 TEL 028 (664) 0414
- けやき作業所 ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井2244
 ・知的障害者通所授産施設
 ・日中一時支援事業
 TEL 028 (687) 1040 FAX 028 (677) 5789
 E-mail keyaki@carrot.ocn.ne.jp
 ・法人事務局
- 生活介護事業けやき作業所
 ・生活介護事業
- 第2けやき作業所 ☎321-3303 栃木県芳賀郡芳賀町稲毛田1532
 ・就労移行支援事業
 TEL 028 (677) 0495 FAX 028 (687) 4818
 E-mail inageda@fancy.ocn.ne.jp
- 県東ライフサポートセンター ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井1704
 「ほっとCHA」
 ・地域活動支援センター
 TEL 028 (687) 0311
- 県東ライフサポートセンター「真岡」 ☎321-4305 栃木県真岡市荒町111-1
 ・地域活動支援センター
 TEL 0285 (83) 2567 FAX 0285 (83) 2567
- すずらんの家 ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井2305-2
 ・知的障害者グループホーム
 TEL 028 (677) 4430
- けやきハイツ ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井178
 ・知的障害者ケアホーム
 TEL 028 (677) 2876
- 第2けやきホーム ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井1204-4
 ・精神障害者グループホーム
 TEL 028 (677) 0776
- コ ー ポ 峰 ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井775-2
 ・知的障害者ケアホーム
- セ ル プ ・ み ら い ☎321-4363 栃木県真岡市亀山1043-23
 ・知的障害者通所授産施設
 TEL 0285 (81) 1155 FAX 0285 (81) 1177
 E-mail selp-mirai@carrot.ocn.ne.jp
- ぼ て っ と ☎321-4364 栃木県真岡市長田字北原1451-2
 ・知的障害者グループホーム
- 芳賀地区障害児者相談支援センター ☎321-4305 栃木県真岡市荒町110-1 市総合福祉保健センター内
 ・在宅障害(児)者の相談・支援
 TEL 0285 (80) 7765 FAX 0285 (80) 7765
- 県東・央圏域障害者プレ就業・生活支援センター ☎321-4305 栃木県真岡市荒町2-15-10 県東健康福祉センター内
 ・障害者の就業相談・支援
 TEL 090-4529-4871

本会の定款、事業計画、財務諸表等を閲覧ご希望の方は、各事業所までお申し出ください(閲覧時間8:30~17:00)

※こぶしだより8月号のトピックスのページで「ダイエットに挑戦しています」の写真が「魚釣りが好き」のところに載せてしまいました。訂正してお詫び致します。

編集後記

猛暑だった夏も終わり、ちょうど季節の変わり目に毎年恒例行事のように風邪をひいてしまいました。みなさん大丈夫でしたか?
 これから秋の味覚、美味しい秋刀魚をいただいて栄養をつけ紅葉狩りまで楽しみに待ちましょう♪ (菊地)

編集委員

枝 雅紀 菊地 豊 鈴木 美輝 田澤 幸子 廣本 佳奈子 松本 裕生