

# SSKW 働こう障害者も 働けるんだオしたちも

# こぶしだより

企画：社会福祉法人 こぶしの会 責任者：藤田 勝春 編集責任者：鈴木 順子  
編集：こぶし作業所 (〒321-0902) 宇都宮市柳田町1401番地

## 特集

働こう障害者も 働けるんだオしたちも！

こぶしの会の就労支援



みんなでアクアマリン(^o^)/ (けやき作業所)

No.296



## ～ 目 次 ～

- ① 特集..... 2～3 P
- ② こぶし作業所のページ..... 4 P
- ③ けやき作業所のページ..... 5 P
- ④ 県東ライフサポートセンター、  
第2 けやき作業所のページ..... 6 P
- ⑤ セルプ・みらいのページ..... 7 P



# 働こう障害者も 働けるんだオレたちも! こぶしの会の就労支援

「働こう障害者も 働けるんだオレたちも!」これはまだこぶしが無認可の頃、

メーカーに掲げたスローガンです。(きょうされんのスローガンにもなりました)

それ以来、たくさんの働く仲間を増やしていきま

した。しかし、作業所から一般企業へ就職していく仲間たちは少なく、全国の値も1%というなかなか厳しい現実です。

今号の特集は、厳しいながらも頑張っている各事業所の就労支援のとりくみを紹介します。

## こぶし作業所の一般就労に向けた取り組み

一般就労に向けたチャレンジは、こぶし作業所の弱いところでした。

五年前から、とちぎ福祉プラザの軽食コーナー「キッチンセルフ」を運営し、作業所と一般就労の中間的な環境で一般就労を模索しているところ。その中で、就労経験のある利用者が正式に通所となり働き出し、また、実習という形で働く人が多くなってきました。様々な働く経験を積み重ねた人たちが集まりだし、逆に刺激を受け、再び就労を目指す人も出てきています。

## 「就労」について… 県東ライフサポートセンター

精神障害を持つ人は、就労する(働く)ことについて、多くの不便があったり、継続する(働き続ける)ことがなかなか難しいという障害があります。それは、病気(障害)の特徴からそうなるのですが、治療期間が長いことや、服薬している薬の効用などによることも大きいのです。それを自覚して、あるいは、働く準備を整えてから働き始めないと、疲れ過ぎて仕事が続かなかったり、余計、自信をなくしたりしてしまうことがあります。病気の症状・程度によって人それぞれ働く形態・就労に対する

考え方は異なるとは思いますが、実際、統合失調症の方で一般就労している方の話を紹介します。「現在、障害者であることを言わないで『クローズ』で働いています。今の仕事は二年半位続いています。しかし、仕事の量・質とも他の人と比べると劣ってしまいます。会社の人からは何かしら身体面・精神面等で問題を抱えてると思われるように感じます。直接そのことを言われたりすることはありませんが、障害者であることを黙認され『オープン』で働いているように感じます。授産施設や作業所のように守られている環境ではなく、リストラ等の不安、病気をもちながらの一般就労は厳しい



ですが、仕事を継続するためには、服薬しながらの体のコントロール(十分な睡眠・食事・休息)が重要だと思います。私は、一日九時間の睡眠、食欲がない時でもできるだけ摂る、疲れた時は無理をせず休む、を心がけ生活しています。また、仕事ばかり考えるのではなく仕事以外での趣味の充実、家族の理解も大切なのではないのでしょうか。「クローズ」での就労は大変ですが、今の仕事はクビになるまで続けるつもりです。」

## 「みらい」を築立つ なかまたち

就職してたくさん稼いで、一人前になりたい!欲しいものも買いたい!“そんな願いを持つなかまが「みらい」にもたくさんいます。小さなチャンスを大事にして、丁寧に就労の支援をしてきました。五月には、工業団地内のアルミ缶を作る会社に渡辺さんが就職、三ヶ月間の

トライアル雇用を経て八月に正採用になりました。仕事は食堂や休憩室、トイレの清掃と工場内の環境整備です。始めは帰りがけに「みらい」に寄っては、おしゃべりをしてストレスを発散していた渡辺さんでしたが、今では自信がついたのか、すっかり足も遠のき毎日元気に通勤しています。二人目は俣川さん。八月から三ヶ月の県高等産業技術学校の実習を経ていよいよ正採用が決まりました。弁当班での経験を生かした老人施設の配食の仕事です。大きな身体と素直でまじめな性格が周りの人たちからも認められ、「これから力仕事は任せられる」「○○やりましょうか?という心配りがとてもうれしい」などの評価をもらっています。その他にも施設外授産をきっかけに採用の約束をいただいているなかまも一名います。これからも一人ひとりが社会の一員として豊かに暮らせるように、精一杯の応援をしていきたいと思っています。

## 「就職」についで… 第2けやき作業所

第2けやき作業所から就職し現任も継続して仕事に就いている方は二名います。障害を理解してもらいながらの就職とそうではない就職です。どちらも継続していくにはいろいろ努力もしているようです。その後は:「就職したい!」という方はたくさんいるのですが、一般就労にもいろいろなスタイルがあることを職員と一緒に勉強しながら自分にとってどんなスタイルで働くことがベターなのか自分の将来像を模索中のところですよ。

ここ最近の動きは、希望者を募って社会適応訓練事業を行っている事業所(益子焼きの販売所)見学、栃木障害者職業センターでの職業評価を受け就職に向けての準備、ハローワーク主催の障害者合同面接会に参加し実際に面接を受けて手ごたえを実感する等など就職に向けて少しずつ取り組んできました。

一八年度からは精神障害の方も障害者雇用率の算定に含まれることになったため、障害を理解してもらった就職には精神保健福祉手帳の有無が大きな意味をなしてきます。これからも就職に有利な情報をたくさん提供していけるように、そして皆さんが「なりたい自分」に近づけるように応援していきたいです。就職についてどんなことでも相談に乗りますので声を掛けてくださいね。





## こぶし作業所ニュース

### 第28回チャリティーバザー

11月6日(日)に、オリオン通りイベント広場(新星堂東側)で、たくさんの保護者、ボランティアさんのご協力をいただいて、第28回チャリティーバザーを実施しました。

今回、中古衣料の販売の仕方を少し変えてみました。今まで全ての古着に値段を付けていましたが、今回“洋服詰め放題”として販売。もちろん中には、一着のみ購入する方もいらっしゃるのですが、その方については一着100円とし、販売しました。



バザー関係の収入は、同日に参加しました、平石地区市民センター文化祭の売上も合わせ、544,552円でした。ちなみに今回も、売上1番はファブリックの128,370円でした。

皆さまからいただいた暖かい気持ちと、すてきな品物で、今年度もチャリティーバザーを実施することができました。ご協力してくださいました皆さま本当にありがとうございます！

皆さまからいただいた暖かい気持ちと、すてきな品物で、今年度もチャリティーバザーを実施することができました。ご協力してくださいました皆さま本当にありがとうございます！

同日仲間の皆は“なかまのうたかしんダー”を販売しました。何と30本も売れました！



### 北住光子さんをご紹介します

7月からくるみにボランティアに来てくださっている北住さんです。主に掃除のお手伝いですが、ふとん干し、その他若い世話人に生活上のいろいろなアドバイスをしてくれています。北住さんにくるみでの感想を聞いてみました。



「今まで住んでいたところでもボランティアをしてきたので、宇都宮でもやりたいなと思って始めました。今までやってきたものとはちょっと違うけど、みなさんとも会えたり楽しくやっています。これからも細く長く続けていきたいと思っています」

### なかまの声

始まりは小さなカギでした。小池さんがカギについているキーホルダーをひっぱると私(世話人)が「やめて～」とリアクションをすることが面白かったようで…この動作はパワーアップしながら繰り返されていきました。そして今ではくるみ中を走り回って追いかけっこをしている毎日です。お互いに笑いながら走るので、他の仲間たちもつられて笑って楽しんでいます。

笑顔の絶えないグループホーム「くるみ」よりお届けしました。





## けやき作業所

### まずは自分自身、まずはけやき自身。

一月よりけやき作業所副所長として配属されました成田高志と申します。よろしくお願ひします。

私は、こぶしの会に従事して二〇年になります。こぶしの会では、みらいの鈴木所長に次いでので古株ということですが、とは言っても鈴木所長とは違い、ただただ歴史が過ぎたという観もあります。そういう私でも、このこぶしの会ですっと思ってきたものがあります。"信頼できる人間関係"をつくりたい！それを仲間にも職員にも求めてきました。信じられる仲間をつくりたいと思ってきたのです。

今までは、どうしたら"信頼できる人間関係"をつくることのできるんだらうと自分の外に信頼関係を求めてきたのですが、最近そのことについて少し分ってきたような気がします。自分の外に信頼関係を求めるのではなく、自分自身の心が、誰からも信じてもらえ

るようなものでなければ、信じあえる関係はできないのだと気づいてきました。そして、けやきやこぶしやみらいも信頼される作業所であればいけないのだと。まずは、自分自身が誰からも信頼される人間でなければ！まずはけやきが信頼されなければ!!です。

けやきでは、自分自身が作業所の将来像を熱く語り、仕事の進め方や改善について積極的に提案し、行動していける人間になるよう、仲間たちと頑張っていきたいと思えます。よろしくお願ひします。できるかなあ。



## 今月のトピックス

11月5日ホリデーでとちぎファームフェスタへ参加の予定でしたが、当日の激しい混雑によりおもちゃ博物館へと変更になりました。それでも、みんなで楽しみながら一日を過ごしました。



けやき作業所の直井信也さんが、この度全国きょうされのんの利用者部会準備会に選出されました。本人も選ばれたことにより、より一層のやる気を見せて皆さんに報告をしていました。



# 県東ライフサポートセンター

e-mail elsc.13.10.1@guitar.ocn.ne.jp

## 新企画! “料理王”

～みんなで「昼食」を楽しみましょう!～



11月から新企画として、土曜日・日曜日にみんなで昼食を作り、楽しもう!という企画を始めました。当日集まった参加者でメニューを決め、買物に行き、調理します。料理が苦手な人でも大歓迎!低価格で、おいしい食事を楽しみましょう。この『料理王』は送迎つきです。開催日は機関紙「ほっとCHAカレンダー」で確認してください。

## 第2けやき作業所メンバー紹介 M.Sさんです!

昨年の3月から第2けやき作業所に通っているM.Sさん。

### 自己PR

自分の好きなところ:「手」働きの手を思わせる、無骨な手が好き

自分の嫌いなところ:「眼」タレ目になってきたのが嫌

好きな言葉:開拓者魂

尊敬する人:たこ八郎(ボクサー)殴らせるだけ殴らせておいて、相手がへとへとになったところを一発で倒すところが、男の試合だと思う!

趣味:今はこれといったものは無いけれど、その内静かなところで写経でもやりたい。後は、最近料理をやるようになって飯炊きがうまくなった。最近では味噌汁に凝っている。

マイブーム:三角チーズ、散歩

今欲しいもの:電子レンジ

作業について:いかに要領よく効率よくやるか、またスタミナの配分など考えながらやっている。作業所は居やすくて楽しい!

今後の抱負:弁当配達を頑張る、「美味しい」と言ってもらえるのが嬉しい、と語ってくれました。



～活花作品～

SCメンバ 佐々木ミヨ子作

メンバーの作品

### 一サボセン日記 第6巻一

『活花』・・・花材と器をうまくとけ合わせることによって生み出される花。活ける時は無心です。数十年やっても思うようになるもの。SC・第2けやきの玄関に飾ってあります。是非、ご覧下さい。

(メンバーより)

## GO! GO! サポート

圧倒的な強さと情熱的なファンに支えられ日本一を勝った千葉ロッテマリーンズ!背番号26をファンのための永久欠番とし、どんな時もファンを第一に考えたゆえ成し遂げた栄冠…。福祉に携わる職員として、利用者主体の地域生活を目指し、利用者を中心としたサービス提供の充実を心がけたいと改めて実感しました。

# 第2けやき作業所

Dai2-Keyaki

## 厨房班作業紹介&メンバーさんコメント

勤務時間:毎週月曜日～金曜日9:30～15:30

賃金・平均時給:時給:200円～、平均月収:約20,000円

### 主な作業内容・一日の流れ

午前中は調理をし、配膳(けやき作業所と第2けやき作業所分の約80食を作っている)、午後は食器洗い、掃除、ミーティング(一日の反省や明日の作業確認)

コメント:私たち厨房班は、主にスタッフ2名メンバー3名で、給食を作っています。メニューは栄養士さんが考えたメニューです。僕はスタッフに指導してもらいながら料理をします。

ここで教えてもらったことは、家で料理するときにも役立っています。厨房の大変なところは、立ち作業なのと、掃除です。良いところは内職作業より時給がよく、料理を覚えられるところです。

記者:厨房メンバー『S』





# みらいニュース



## 『班長座談会』

今年度のセルプ・みらいは下請生産額250万円、弁当売上950万円、平均工賃1万円を目指して取り組んでいます。下半期にむけて各班の取り組みの様子と決意を班長さんに語っていただきました。



弁当班 班長  
並木 賢二 さん



下請け班 班長  
吉沢 実 さん



リサイクル班 班長  
勝田 浩崇 さん

**①仕事の今の状況はどんな様子ですか。**

並木：弁当は素材をつまく使うこと。弁当をおいしくさせる工夫と何よりもおいしく食べてもらえるように作っています。配達時間が決まっているので時間通りにやらないといけません。

吉沢：箱折りがメインです。鬼怒パッケージから材料を仕入れて、おせんべいの箱作りをしています。これからお歳暮の季節なので忙しくなっていくと思います。

勝田：缶回収、ガasketの仕事をしています。楽しい。

勝田：缶回収が楽しい。日産寮で仕事をしている時が楽しい。(班長として缶降ろしの収入の事務を行っている亀田主任に渡す役割を担っている)

**③働いている雰囲気はどうですか。**

並木：弁当班は厨房が狭い。その中で仲間ががんばっている。吉沢：下請け班はにぎやかです。職員の篠崎さん、東岡さんを中心にうまくやっています。

勝田：楽しくやっています。

**②仕事のやりがいは、どんな時に感じますか。**

並木：弁当は「顔」なので、お客さんに残さず食べてもらえるように心を込めて仕事をしています。盛り付けの仕事にやりがいを感じます。

吉沢：絶え間なく材料が入ってきて納品ができた時に今日もがんばったな、と思える。

**④最後に今後の抱負を教えてください。**

並木：弁当班の仲間がもっと仕事をきっちりやっけていけるようにしたい。

吉沢：下請け班の仲間全員が不良品を出さないような仕事をしていきたい。

勝田：楽しく。

この様にセルプ・みらいでは3つの班で構成され、それぞれの班が目標を持ってがんばっています。今後も班長を中心に仲間が互いを支えあいながら、下半期もよりよく仕事ができるように…がんばるぞ、オ～!

## 体育館は広～いぞー!

リサイクル班では毎月第1・3木曜日に稲毛田体育館(第2ヶやきさん、お邪魔してます)にてスポーツの取り組みを行っています。内容はトランポリン・体育館内の散歩・ボール遊びを主としています。稲毛田トランポリンの主は「古舘さん」。彼はトランポリンが大好きで体を縦に揺らし本当に楽しそうな顔を見せます。職員も一緒に乗って揺らすと本人はいつまでもトランポリンを降りることはありません。放つシュートはすべてノールックシュート「勝田さん」。彼はバスケットボールを投げるのが大好きです。職員も「パス!」と呼びかけますがボールはいつも見当違いな方向へ…。アメフト並みの突進(トラベリング)からゴールを射抜く「横山さん」。彼は職員が声掛けをするとゆっくりとバスケットゴール下まで近づきゴールを決めます。時には猛ダッシュしますがボールを持ったまま逃げてしまいます。佐護さん、笹沼さん、加藤さん、大塚さん、田嶋さんは職員と向かい合ってボールを投げあったりマットの上で体を伸ばしたり、疲れたら横になったり。運動不足もこれで解消?もしお暇があったら体育館を覗いてみてください。みんな運動を楽しみましょう。



“今日はどこまで飛べるかな?”

## 西輝ヶ丘祭に今年も出店しました

去る10月29日(土)に、「みらいの会」では真岡西中学校の文化祭「西輝ヶ丘祭」に4回目の出店をし、そば・うどんを販売しました。販売は12時からメイン。給食委員の生徒さん約20名が12時から1時の担当と、1時から2時の担当に配置され活躍してくれました。12時台にお客さんが集中し、てんてこ舞いになりながらも、麺を茹でる人、汁を入れる人、かき揚げのせる人に分かれて、「みらいの会」の親、職員、それに生徒が一丸となって長蛇の列をさばきました。

しかし、午後のイベントが始まると、客足はストップ。1時からの担当の生徒は「お客さんがこなくて、つまらない」と話していました。それでも、そば茹で係の男子生徒は「そばを作るのはおもしろい!」と言っていました。出店先でのふれあいも、地域のイベントの良さと思います。





僕たちのこと  
もっと知ってほしい!

**ボランティア大募集**

けやき作業所では、作業・創作活動・GHなどで、利用者さんとの交流をして下さる方を大募集!

興味ある方は、まず連絡を!

けやき作業所  
028-687-1040






**こぶし作業所・後援会**  
**ボランティア大募集!**

1. 日常の利用者の作業補助
2. キッチン・セルプ (軽食喫茶店) の作業補助
3. フリーマーケットの準備・参加 (毎月第4日曜日)

お待ちしています


お問い合わせ こぶし作業所  
☎028(662)1911

**休日を利用して**

体験ボランティアしてみませんか?

○第2けやき・ライフサポートセンターは、なし畑に囲まれたのどかなとつてもよいところですよ!

☆第2けやき作業所  
☆県東ライフサポートセンター



**セルプ・みらい**  
**ボランティアさん募集!!**

- 箱折り
- フールの取り糸且み (※1-3火曜日AM中)

※詳しくは、セルプ・みらいまで...  
☎0285-81-1155



発行所 郵便番号 251-0073

東京都世田谷区砧六-二六-二一  
 特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会

社会福祉法人 **こぶしの会**

- 法人事務局 こぶし作業所 ☎321-0902 栃木県宇都宮市柳田町1401  
TEL 028(662)1911 FAX 028(662)1912
- 生活支援センター TEL 028(613)5703  
E-mail kobushi@chive.ocn.ne.jp
- キッチンセルプ ☎320-8508 栃木県宇都宮市若草1-10-6とちぎ福祉プラザ内  
TEL 028(622)0966
- こぶしのときわ荘 ☎321-3235 栃木県宇都宮市鑑山町字東原146-7  
TEL 028(667)5531
- く る み ☎321-0912 栃木県宇都宮市石井町2867-3  
TEL 028(664)0414
- けやき作業所 ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井2244  
デイサービスセンター TEL 028(687)1040 FAX 028(677)5789  
E-mail keyaki@carrot.ocn.ne.jp
- 第2けやき作業所 ☎321-3303 栃木県芳賀郡芳賀町稲毛田1532  
TEL 028(677)0495 FAX 028(687)4818  
E-mail inageda@fancy.ocn.ne.jp
- 県東ライフサポートセンター TEL 028(687)0311 FAX 028(687)0325
- すずらんの家 ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井2305-2  
TEL 028(677)4430
- けやきハイツ ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井178  
TEL 028(677)2876
- 第2けやきホーム ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井1204-4  
TEL 028(677)0776
- セルプ・みらい ☎321-4363 栃木県真岡市亀山1043-23  
TEL 0285(81)1155 FAX 0285(81)1177  
E-mail selp-mirai@carrot.ocn.ne.jp