



働こう障害者も 働けるんだオレたちも こぶしだより

企画：社会福祉法人 こぶしの会
発行責任者：藤田勝春
編集責任者：田澤幸子
発行所：障害者団体定期刊行物協会
(〒157-0073)
東京都世田谷区砧6-26-21
定価 100円



私の仕事への勝負魂
私の好きな言葉は
純真無垢 百花繚乱
光輝 光彩 はつらつ
小坂 英子

もくじ	
①特集	2・3ページ
②仲間	4・5ページ
③保護者	6ページ
④トピックス	7ページ
⑤掲示板	8ページ

セルプ・みらい 小坂 英子



- 法人事務局 こぶし作業所・生活支援センター ☎321-0902 栃木県宇都宮市柳田町1401 TEL 028(662)1911 FAX 028(662)1912
- けやき作業所 ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井2244 TEL 028(687)1040 FAX 028(677)5789
- デイサービスセンター
- セルプ・みらい ☎321-4363 栃木県真岡市亀山1043-23 TEL 0285(81)1155 FAX 0285(81)1177
- 第2けやき作業所 ☎321-3303 栃木県芳賀郡芳賀町稲毛田1532 TEL 028(677)0495 FAX 028(687)4818
- 県東ライフサポートセンター TEL 028(687)0311
- グループホーム こぶしのときわ荘 ☎321-0954 栃木県宇都宮市元今泉6-14-20 TEL 028(662)5533
- グループホーム すずらんの家 ☎321-3304 栃木県芳賀郡芳賀町祖母井2305-2 TEL 028(677)4430

セルプ・みらい オープン

去る四月一日、ついに真岡市亀山に社会福祉法人こぶしの会三番目の、知的障害者授産施設（通所）「セルプ・みらい」が誕生しました。

こぶしの会の、(1)どんなに障害が重くても門戸を閉ざさない、(2)働くことが生かされる喜びにつながる人間として豊かな発達が保障される作業所、(3)地域の人たちと協力し合う開かれた作業所、の三つの基本理念に賛同し、芳賀郡内に作業所を作ろうと、平成一二年三月に結成された「みらいの会」が進めてきたその作業所がついに実現したのです。これまでに「こぶしだより」の紙面で「みらいの会」の取り組みや建設の進捗状況等を報告してきましたが、改めてこの作業所づくり運動を振り返り、また、新しい「セルプ・みらい」の紹介をしたいと思います。この運動の成果は「みらいの会」活動、つまり、会のお母さん方の粘り強さ、行動力から生まれたといっても過言ではありません。

養護学校卒業後の進路先として、在宅障害者の働く場として、作業所を作ろう。というこの思いを持ち続けながらの運動でした。平成一二年三月に

「作業所を作る会」を結成、趣旨に賛同し協力していただける会員、賛助会員を組織しながら、同時に行政等への働きかけも始まり、ほぼ認可の見通しが持てた平成一二年二月、「作業所建設委員会」がみらいの会、法人担当理事、ボランティア、職員も加わり発足しました。土、日曜日はフリーマーケット、夜は会議、更に自己資金作りのための諸事業の準備等々本当に昼夜を問わずの活動が押し寄せる中、それをやり遂げていくみらいの会のお母さん方の姿には、近くにおいて圧倒されるほどでした。



セルプ・みらい建物



おいしい給食に皆さん大満足（食堂にて）

また、その陰でお母さんの活動を支えているお父さんやご兄弟、他の家族のみなさんの応援も心強いものでした。こうして作業所の建設に向けて着々と準備が進められていきました。認可の内示があつてからは、具体的な建築についての検討も始まりました。プロパー方式によるヒヤリングや建物の設計にも、積極的に参加していきました。「暖かですねくもりのある木造の作業所」「発作で倒れても怪我をしない安全な素材を」「地域の人たちが気軽に寄つてこられる明るい雰囲気」等々お母さん方の思



開所早々大いそがし（作業風景）

いを出し合いながら建築が進められました。平成一三年八月工事着工、平成一四年二月工事完了。三月末、お世話になった方たちに来上来上がったばかりの「セルプ・みらい」を見ていただくこうと見学会を催しました。その際、絵画展、モンゴル馬頭琴コンサート、ひろがれコンサート、チャリティーダンスパーティー、建設募金等々これまでご協力いただいた方の人数を調べてみると、〇〇〇名を超えていました。こうして改めてこの運動を見てみると、単に作業所の建設を実現させただけでなく、広く市

民の中に障害を持つ人たちの問題を考えていくきっかけを作ることができたように思います。

開所一ヶ月が過ぎました。定員三〇名には若干空きがありますが、少しずつ落ち着き、活動も見えてきました。授産事業の中心を担う仕出し弁当の営業許可を取得、担当職員の研修、利用者との話し合いも進められ具体化に向かっていきます。どんなお弁当になるか楽しみです。

重度の障害を持つ利用者にも互いにかかわりを持ち、心を向けていく場面が見えてきました。

今、今年度の支援計画を練っているところです。一人一人の思いや夢、ご家族の願いが実現できる実践をすすめたいと思います。亀山小学校の児童の皆さんが登下校時気軽に挨拶の声をかけてくれます。ゲートボールを楽しんでいるご近所のお年寄りの方が手編みのテーブルセンターをお祝いにと届けてくださいました。どこに相談したらよいか困っていたご家族が駆け込んできました。

みらいの会の活動に感激したと、素晴らしい絵や楽器をプレゼントしていただきました。

日々これらひとつひとつの出来事を通して、これまでの運動の確かさとそしてこれからの作業所運営の責任の重さを痛感しているところです。暖かく、時には厳しくしかし適切なご指導をいただきました関係機関に、そして、これまでご支援くださいましたすべての皆さんに心から感謝申し上げます。



セルプ・みらいの利用者・保護者・職員大集合

名称 知的障害者授産施設

「セルプ・みらい」

所在地 真岡市亀山一〇四三―三三

☎〇二八五―八一―二一五五

☎〇二八五―八一―二二七七

定員 三〇名職員一〇名

作業種目 仕出し弁当・下請け作業（箱折他）

圧巻!! 自治会役員選挙

こぶし作業所・けやき作業所の自治会役員選挙の動きをとりあげます。

こぶし作業所新年度自治会役員決まる

こぶし作業所では、四月二十六日(金)午後一時三〇分から食堂で、自治会役員選挙が行われました。立候補者は一四名、投票前の立会演説会では、みなさんそれぞれが、力のこもった演説をしました。

昨年度会長の大橋さんは、給料アップの実現を目指しキッチンセルプの売り上げを伸ばしたいと本年度の抱負を語り、副会長の亀田さんは、弱い者いじめのない明るい職場にしたいと訴えました。他にも、給料のアップを目指して、たくさん働こうとを約束する人、新しい作業の開拓を目指す人、以前の作業を復活させたい人、また、こぶしの仲間のため、

喫茶部、衛生部、レク部の仕事を充実させたい人、古い建物なので掃除をしてきれいな環境を保障したい人など、どの候補者に票を投じていいのか困ってしまうほど魅力的な公約が飛び交いました。

時は一ヶ月前にさかのぼり、選挙管理委員会の木村さん、天谷さん、森下さんの三名が今年度の役員選挙について話し合いをしました。今年度は、ゆっくり時間をかけて選挙をすることになり一ヶ月かけて選挙の準備を進めました。告示をしてから一週間の立候補受付期間には、あつという間に一四名の立候補が集まり、自治会への関心の高さに驚きました。そして、二週間の選挙活動期間には候補者のポスターが張り出されて作業所内が活気にあふれ、お金やお菓子で買収することのないクリーンな選挙活動が進められました。

さあ、いよいよ選挙です。有権者が、投票用紙に書いてある各候補に対して〇×で審査をします。どのメンバーも障害の重さにかかわらず、シビアに投票していきます。

結果は、池田善穂さん、大橋義一さん、岸直美さん、木村浩子さん、

高島正彦さん、滝口功一さん、新田忠弘さんの七名が当選しました。今年度は票が割れ、僅差で当落が分かれてしまいました。

当選された七名の役員のみならず、今年一年こぶしのメンバーのために、よりよい自治会活動を進めてゆきましょう。また、残念ながら落選してしまつたみなさん、良い意見をたくさん提案して、自治会に参加し、七名の役員をサポートしましょう。そして、また来年度、挑戦してください。最後に選挙管理委員会の方々、仕事の合間にしっかりと準備を進めていただき、ご苦労様でした。

けやき作業所自治会選挙経過報告

昨年度三月中旬に役員会にて「そろそろ選挙しないと間に合わない(来年度に)でしょ」との声があがり、選挙に向けての活動が開始されました。役員の仕事とは?

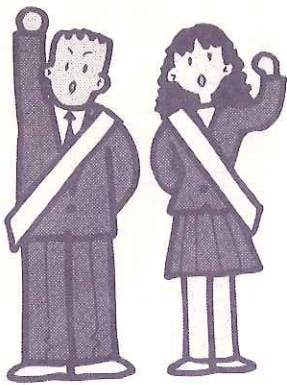
これが意外にも自分が役員でありながら自分の役割がなんであるか知らない方がおり、役員名とその仕事についての確認からのスタートとなりました。

また、ほとんど活動休止状態の部会再建に向けて、部会の仕事の確認や部員の定員決め(代表となる人・必要に応じて役員会に参加すること)なども話し合いました。

おおよその新役員体制が検討されると、次は選挙管理委員会の発足です。これは役員からの推薦を受け、選挙管理委員は「立候補しない」との条件を踏まえてのことでした。

四月になり、選挙管理委員により選挙の日程や流れなどが決められ、予定にそつて告知・募集などの活動が本格的に展開。仲間も忙しく、しかし活き活きと活動を展開させていきましたが、立候補者が少なく選挙実施が危うい状況が明らかになり、その現状に選挙管理委員会のメンバーも「立候補したい」との意を示し、特例となりますが、立候補を受けることとなりました。

告知ポスター作り・説明会資料作り・受付用紙作りなど多くの事前準備をこなし、投票日に備えてきましたが、肝心な選挙活動が立候補者の中でされてはならず、早急に対策をとるために、選挙は延期となりました。



多くの仲間にはわかるようにと、立候補者の写真を取りポスター作りを行いました。その際、立候補者には自分でコメントを記入してもらっていますが、「選挙のコメントは立派でなくてはいけない。がんばりますなんてコメントとは言えない」とのことで頭を悩まし、家での宿題にする仲間もあり、それだけ選挙に対する意気込みを垣間見ることができました。

選挙管理委員により、写真を使つての投票用紙づくりや進行表なども作成され、あとは投票日を待つばかり、けやきでは五月二日に実施される予定です。

セルプ・みらい 第一回保護者会総会を迎えて

保護者会会長 加藤 千枝子

四月一日、待望のセルプ・みらい

が開所しました。はじめに、開所に至るまでにご支援やご協力をいただきました

ありがとうございました。この紙面をお借りしまして深く感謝申し上げます。

たいへんありがとうございました。

入所式には、職員さん九名と少し

緊張気味の仲間二名と保護者の方が集いました。何もかも新しい環境

の中で、式の間、仲間たちは落ち着いていられるのだろうか、ちよつと

心配でした。しかし、そんな心配をよそに、どの仲間もすでにずっと

「みらい」で過ごしているかのように落ち着き、そして、とても穏やかな

表情をしていました。私たち保護者も、ゆったりとした気持ちで「みら

い」での一日を過ごすことができました。

した。

式終了後、初年度の保護者会役員五名が選出されました。

後日、全員はじめての経験でとま

どいながらも、四月二六日の保護者会総会に向け、準備を始めました。

鈴木所長やみらいの会会長の佐護さんに助言をいただき、何回も検討し、

総会資料が完成したのは、前日でした。

そして、迎えた総会当日。平日という事もあり、出席されたのは、会員の半数の方でしたが、無事終了する事ができました。

今後、井頭温泉まつり模擬店協力や奉仕作業を予定していますが、今年一年間、楽しい保護者会活動にしていきたいと思います。

みらいの会会長の佐護さん



みらいの会会長の佐護さん



セルプ・みらい保護者会発足

おむすび

保護者
リレートーク

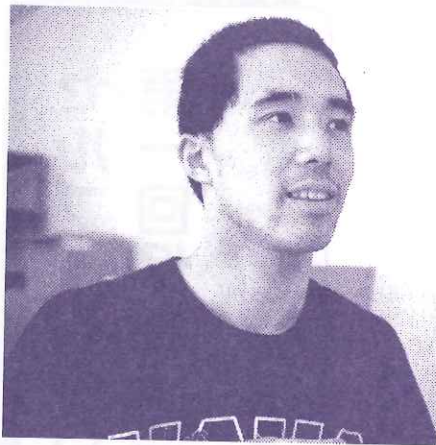
今回は、けやき作業所の小森仁志さんのご家族の登場です。

こぶしとの出会いは？

栃木養護学校高等部の時に実習としてこぶしを利用していました。卒業して二年間はこぶしを利用していましたが、芳賀にも分場が作られるということ、けやきを利用することになりました。当時は知的・重度の方々の行き先がなく、卒業後にこぶしに入れたときは、とてもホッと安心したことを覚えています。

仁志さんの変化は？

けやきを利用し約八年になります。本人もけやきを自分の居場所として自覚しているようであり、親としては居場所が見つけれられたことは一番の安心感があります。以前は多動が強く、学生時代は、突然家を飛び出してしまうたり、こぶしを利用していた時は、飛び出して教育特殊セ



ンターに自転車で行ってしまったりと心配なこともありましたが、今も多少はありますけど、外へ飛び出して行ってしまってもなく落ち着いていられるようになりました。

けやきへの要望・願い

朝はこだわりが強くスムーズに出勤することが難しくありますが、少しでもみんなと一緒に何かをすることが本人の喜びとなれば良いと思っています。長い目で見て、一つでも二つでも本人の目標となるものが見つけられたらいいと思います。

将来的に・・・

集団を苦手とする自閉的な方々が利用できるGH（グループホーム）などができるといいなと思います。が、困難な面も多いとも思われるので・・・悩みでもあるかな・・・

6月こよみ

全 体 (予定)

6月29日(土) 新任職員研修 (AM)
全職員集会 (PM)

こぶし作業所 (予定)

6月6日(木) 職員会議
12日(水)~14日(金) 自立生活体験
20日(木) 支援会議
27日(木) 個別支援会議

けやき作業所 (予定)

6月11日(火) 支援会議
25日(火) 支援会議

デイサービスセンター (予定)

6月4日(火) 支援会議
18日(火) 支援会議

ライフサポートセンター (予定)

6月6日(木) 職員会議
20日(木) 職員会議

セルフ・みらい (予定)

6月8日(土) 開所式

GHに関しては、誰もが望んでいることでもありますね。
自立生活・地域生活のあり方について考えさせられます。
どうもありがとうございました。

神奈川製鋼から南へ500M右側にあり

桜井クリーニング

真岡市長田 1651-3
0285-(82)-0102
安心と信用のクリーニング店です。

栃木県真岡市亀山一丁目27番地2

有限会社 スーパーうえの

代表取締役 上野 誠

TEL・FAX 0285-82-2783

県東ライフサポートセンター リフレッシュオープン

平成一三年一〇月に開所してから早くも半年が経過し、芳賀郡内の方を中心に登録者数が二〇名を超えました。

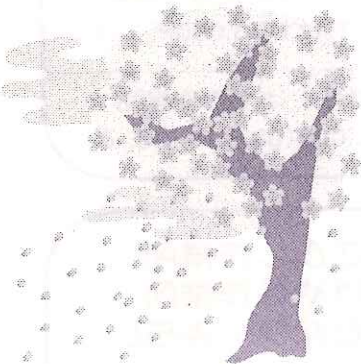
活動内容は地域で生活する精神障害者の方の日常生活支援（単身生活で栄養バランスの整った食事を摂る事の難しい方に対する配食サービス・一人での通院が難しい方に対する通院同行および受診援助など）や各種申請の手続きのお手伝い、および各種生活相談への対応、地域交流活動（お花見やいちご狩りなど季節に合った行事）などを行うことにより、社会復帰と自立・社会参加の促進を目指しています。

平成一四年四月より交流の場（憩いの場）、そしてくつろぎの場としてのリラククススペースの再整備を行っております。整備を始めてから約二ヶ月が経ちますが、やっと新しい壁紙にじゅうたん・カーテンが入り、

少しずつリラククススペースらしくなってきました。

まだまだ十分な活動とはいえませんが、精神障害者の方々が住み慣れた地域の中で安心して自分らしい生活が送れるよう、共に悩み・共に笑い合っているような活動を展開していきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

（早川 朱美・船山有紀子）



日課を変更しました こぶし作業所

こぶし作業所では、この四月から日課の一部を変更しました。これまでの日課は、永年続けてきていて定着しているのですが、反面マンネリ化しており、どういう意図をもつて一日の行動をつくっていくのか、という点があいまいになっていました。そこで昨年度の総括会議の中で、全職員が日課を洗い出してみました。まず、朝。いろいろな思いで通勤してくる仲間たちのパワーと主体性が高まり、自主的な行動につながるような場づくりが大切であることが確認されました。従来は、ほとんどの仲間が出勤してくる九時になると、仲間たち自身の運営（自治会役員中心）で、食堂で朝礼を行っていましたが、何となく集中もしないままバラバラの雰囲気でした。そこには安全のため一名の職員を配置していました。

一方職員は、八時半から九時まで掃除、整理整頓し、送迎車が到着した九時の時点で朝の打合せ会議を行

い、その後仲間の朝礼に出席し、その日の動きを報告していました。しかし、これでは職員待ちの雰囲気になってしまったり、仕事の開始時間が時として遅れるなどの不都合が生じていました。また、安全面でも不安があります。

そこで、掃除は、十五分間短縮し、九時までに職員の朝礼を終わらせて、全職員と一緒に仲間の朝礼に参加することにしました。もちろん自治会役員が運営しますが、出欠をとる行動も、その日の仲間の一人ひとりの様子や存在を認識できるようにメリハリのついたものにする工夫をしました。天気の良いときには、本来食事をするところは別の空間で、元気に外で行うようにしました。

朝のスタートの変化は、一日の流れをメリハリのあるものにする効果も生まれました。各班の終礼の持ち方も見直しもしています。そして何よりも職員自身が、自分たちの都合で一日のプログラムをあいまいにしたりにすることのないように、心を新たにしています。

今後も仲間たちが安全で充実した毎日がすごせるように、現状に留まることなく見直しを続けていきたいと考えています。

● 掲 示 板 ●

ボランティア大募集!!

こぶし作業所

作業ボランティア募集

- ☆キッチンセルフ調理
- ☆石けん製造・販売など

日曜作業所ボランティア

利用者の休日を楽しくするために……
スポーツ、買い物、電車、スポーツ観戦など、
一緒に楽しみましょう。

けやき作業所

ボランティア内容

- ☆作業ボランティア…パン、石けん製造販売、リサイクル作業等
- ☆デイサービスボランティア…バス外出、お菓子作り、体育館活動、かみすきを一緒に楽しみましょう。
- ☆土日、祝日ボランティア…利用者さんの余暇を一緒に楽しみましょう。
(グループホーム：買い物、話し相手、外出等)
- ☆行事ボランティア…まつりや旅行の利用者さんの対応

けやきでは、ボランティアさんに登録制をとっています。
登録された方には、行事、イベントの際、こちらから情報提供及び協力依頼をさせていただきます。

きょうされん
賛助会員
募集!!

賛助会員になると

- ①福祉の新しい動きがわかる。
- ②「TOMO」が購読できる。
その他盛り沢山!
賛助会費は1口3,000円です。

事務局：けやき作業所
TEL 028(687)1040まで

- こぶし作業所
- けやき作業所
- セルフ・みらい

後援会会員拡大にご協力を
よろしくお願いいたします。

NEWS…

こぶし フリーマーケット
問屋町びつくり市出店

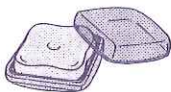
ご協力よろしくお願いいたします。



ふふふせけん

○特長○

- 食用廃油をリサイクルして、昔ながらの
つくり方でつくりました。
- 汚れがよく落ちます。
- あらゆる用途に使えます。



好評発売中!!
粉石鹸 1.2キロ入り 240円
固形石鹸 2個入り 100円

けやき作業所
にこにこパン屋さん

手づくり、焼き立ての
おいしいパンです。

例えば、あんパン100円

人気商品 ホテルブレッド440円

各種豊富に取りそろえて
おります。注文票をFAX
にてお送りしますので、
お気軽にご連絡下さい。



けやき作業所
直通電話兼FAX
028(687)1788へどうぞ。