

シリー^ズこぶしの実践

宿泊訓練 vol②

和気あいあいとした宿泊訓練ですが、やはり生活をするのですから、お互いの生活振りが見えてきます。基本的な生活習慣にしても、そのスタイルは様々です。

例えば、小さな事ですが、歯磨きひとつとっても、そのスタイルは様々です。ハブラシだけで磨く人、ハミガキ粉をつける人、朝晩磨く人夜だけの人、洗面と同時に磨いてしまう人、そして朝食

にいる仲間たちのことです。→

四月より、こぶし作業所で勤務させていただくことになりました、『赤瀬道徳』と言います。

出身は、みかんの香りが漂う瀬戸内海の小島です。

現在は石鹼班で油まみれになりながら、日々質の向上に励んでいます。こぶしでチョロチョロしている姿を見かけましたら、お気軽に声を掛け下さい。

未熟者ですが一生懸命頑張りますので、今後ともよろしくお願いします。

(赤瀬)



(渡辺郁)

健康モリモリ

朝なのに元気がなくて、なんとなくフワフワしているアナタ。朝ごはんちゃんと食べてきましたか？ 食事は、朝・昼・夕1日3食が基本。その中でも朝食が一番大切な食事なのを知っていますか？ 私たちの体は、朝ごはんを食べることで100%目覚めるのです。「今日も一日頑張るゾ！」という気持ちもわいてくるでしょう。

目はあいているのに、体と心が眠っていたのでは、夏の暑さ、冬の寒さはもちろん、ちょっとしたことでもケガをしたり、病気になります。

明日の朝から時計を10分進ませて『バナナと牛乳』カンタン朝食始めましょう！ 慣れてくれれば、そしょんもおかずも食べられるようになりますよ。そして、0-157にも負けないような体力をつけましょう。（食事の前の手洗いも忘れずに。） by 井上さん

けやきの指導員、塩入（職場ネーム）さんが五月七日より産休に入りました。出産予定日は七月一日とのことです。元気な赤ちゃん楽しみにしていて下さい。

尚、その代わりというわけではありませんが、高橋副所長がけやきに配属となり、オーブンに向け準備を進めて行きます。

今日はちょっとキメて、好きな人の人と買い物に行くんだ等々、生活の中でのメリハリや、生き甲斐をどうつくらり出して行けるか、基本的生活習慣を含め自分の生活を組み立てていく力をどうつくるか、家族の方と共に考えて行

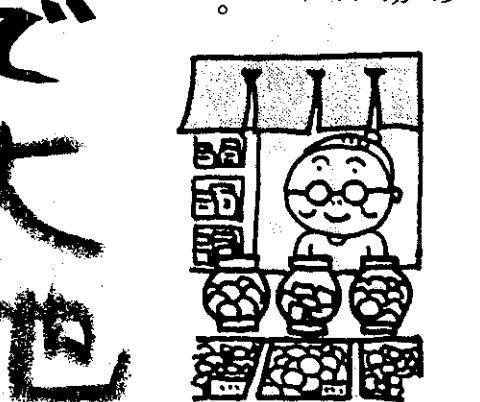
ます。お体大切にして下さい。ではありますまが、高橋副所長がけやきに配属となり、オーブンに向け準備を進めて行



因があるのでないでしょか。顔を洗って食事をしてさあ今日も作業所に行くぞ！

今日はちょっとキメて、好きな人の人と買い物に行くんだ等々、生活の中でのメリハリや、生き甲斐をどうつくらり出して行けるか、基本的生活習慣を含め自分の生活を組み立てていく力をどうつくるか、家族の方と共に考えて行

ます。お体大切にして下さい。ではありますまが、高橋副所長がけやきに配属となり、オーブンに向け準備を進めて行



~~モテモテ職員休~~

身体に気をつけて本

これが、技術的に未だ不充分であるということもあるで

しあが、こうした行動が次につながる、つまり、見通しを持てずにいることもその原因があるのではないか。顔を洗って食事をして怖心を抱かせてしまい、湯船につけてあげる事ができなか

った。それを機に、その後は力がないからさせられないという不安を持つたらしく、手を出そうとしても不安そうな表情をされるようになってしまった。」との発言がありましたが、生活を共にするという事は

本來なら大成功とも言える過程で出会つたいくつかのエピソードを書き留めるはずだったのですが、それはそれでいつかの機会に書くとして、浮ついた気分ではいられない出来事を耳にしてしまった。それは、こぶし作業所からはさほど遠くない町での事件だ。

A君がもしこうした犯罪を犯

後の人：仲間同様、職員と同じ事です。ですから、こちらから、こういうやり方が正しいなどと押しつける訳には行きません。20年30年と歴史を重ねてきた、生活の重みを感じるからです。そういう中でも一番心を痛めるのは、基本的な生活の営みであることを感じるからです。そういう中でも一番心を痛めるのは、基本的な生活の営みであることを感じるからです。そういううした行為に、自ら取り組もうとする意志や意欲を持つて

り、特に入浴・トイレの介助をうける仲間にとつて、対介えさせられる事があります。それは主に、身体障害を持つ仲間たちの介助についてです。昨年初めて参加した職員から「マヒのある仲間の入浴や

トイレの介助に、戸惑いと勉強不足を感じた。入浴を介助しようとしたが力及ばず、恐怖心を抱かせてしまい、湯船につけてあげる事ができなか

ったとしても、家族がA君を探している数時間の内に犯行を確定できるのかという疑問が残る。A君はとてもおとなしい性格の子で、殺氣だった霧雨氣の中でどれだけ自己表現できるのか疑問だと言うの

みんなで大地

（鬼やんま）